Machine Translated by Google

DEEPAK CHOPRA

THE SEVEN SPIRITUAL LAWS OF SUCCESS

A PRACTICAL GUIDE TO THE FULFILLMENT *of* YOUR DREAMS

BASED ON *CREATING AFFLUENCE*

Machine Translated by Google

DEEPAK CHOPRA

THE SEVEN SPIRITUAL LAWS OF SUCCESS

A PRACTICAL GUIDE
TO THE FULFILLMENT
of YOUR DREAMS

AMBER-ALLEN PUBLISHING
SAN RAFAEL, CALIFORNIA

Machine Translated by Google

Telif hakkı © 1994, Deepak Chopra
İ zleyici Yaratmaya Dayalı : Tüm Olasılıklar Alanında Zenginlik Bilinci
Telif hakkı © 1993, Deepak Chopra

Amber-Allen Publishing, Inc. tarafından yayınlandı.
Posta Kutusu 6657
San Rafael, Kaliforniya 94903

Editör: Janet Mills

Kapak resmi: Asavari Ragini'den detay, Subimperial Mughal, c. 1625

Her hakkı saklıdır. Bu kitap, yayıncının yazılı izni olmadan tamamen veya kısmen çoğ altılamaz
veya elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt veya diğ er herhangi bir biçimde veya herhangi bir yöntemle
iletilemez; gözden geçirmek.

Basılı Kitap: ISBN 978-1-878424-11-2
E-Kitap: ISBN 978-1-934408-12-4

Machine Translated by Google

Siz, derin, itici arzunuz neyse osunuz.
Arzunuz nasılsa, iradeniz de öyledir.
İ radeniz nasılsa, eyleminiz de öyledir.
Senet nasılsa, kaderin de öyledir.

— Brihadaranyaka Upaniş ad IV.4.5

~

Machine Translated by Google

İ ÇİNDEKİLER

TEŞEKKÜRLER
GİRİŞ

BÖLÜM 1

SAF POTANSİYEL KANUNU _

BÖLÜM 2

VERME HUKUKU _

BÖLÜM 3

"KARMA" YASASI VEYA NEDEN - SONUÇ

BÖLÜM 4

EN AZ ÇABA KANUNU

BÖLÜM 5

NİYET VE ARZU KANUNU

BÖLÜM 6

MÜSTAKİL HUKUKU _

BÖLÜM 7

"DARMA " YASASI VEYA YAŞAMIN AMACI

ÖZET VE SONUÇ
YAZAR HAKKINDA

Machine Translated by Google

TEŞ EKKÜRLER

aş ağ ıdakilere sevgi ve ş ükranlarımı ifade etmek istiyorum
BEN insanlar:

Janet Mills, bu kitabı tasarım aş amasından tamamlanmasına kadar sevgiyle besledi ğ i için.

Rita Chopra, Mallika Chopra ve Gautama Chopra
Yedi Ruhani Yasanın yaş ayan ifadesi.

Ray Chambers, Gayle Rose, Adrianna Nienow, David Simon, George Harrison, Olivia Harrison, Naomi Judd, Demi Moore ve Alice Walton cesaretleri ve harika, ilham verici, yüce, asil ve yaş amı dönüş türen bir vizyona bağ lılıkları için.

Roger Gabriel, Brent Becvar, Rose Bueno-Murphy ve Sharp Center for Mind-Body Medicine'deki tüm çalış anlarıma, tüm konuklarımıza ve hastalarımıza ilham verici örnekler oldukları için.

Deepak Singh, Geeta Singh ve Quantum'daki tüm personelim Yıpranmayan enerjileri ve bağ lılıkları için yayınlar.

Kendine yönlendirmenin harika bir örneğ i olduğ u için Richard Perl.

Arielle Ford'a kendini tanıma konusundaki sarsılmaz inancı ve bulaş ıcı coş ku ve yaş amları dönüş türmek için bağ lılık
birçok insan.

Ve anlayış ı ve dostluğ u için Bill Elkus.

Machine Translated by Google

GİRİŞ

Bu kitabın adı Başarının Yedi Ruhani Yasası olmasına rağmen, Yaşamın Yedi Manevi Yasası olarak da adlandırılabilir, çünkü bunlar, doğanın maddi varoluştaki her şeyi - görebildiğimiz, duyabildiğimiz, koklayabildiğimiz, tadabildiğimiz veya dokunabildiğimiz her şeyi - yaratmak için kullandığı ilkelerin aynısıdır.

Kitle Yaratmak: Tüm Olasılıklar Alanında Zenginlik Bilinci adlı kitabımda, doğanın işleyişine dair gerçek bir anlayışa dayalı zenginlik bilincine giden adımları özetledim. Yedi Manevi Başarı Yasası bu öğretinin özünü oluşturur. Bu bilgi bilincinize dahil edildiğinde, size zahmetsiz bir kolaylıkla sınırsız zenginlik yaratma ve her çabada başarıyı deneyimleme yeteneği verecektir.

Hayattaki başarı, mutluluğun sürekli genişlemesi ve değerli hedeflerin aşamalı olarak gerçekleştirilmesi olarak tanımlanabilir. Başarı, arzularınızı zahmetsiz bir kolaylıkla yerine getirme yeteneğidir. Yine de, zenginlik yaratmak da dahil olmak üzere başarı, her zaman çok çalışmayı gerektiren bir süreç olarak görülmüştür ve genellikle başkalarının pahasına olduğu düşünülmektedir. Başarıya ve tüm iyi şeylerin size bol bol akması olan yüceliğe daha ruhani bir yaklaşıma ihtiyacımız var.
Spiritüel yasanın bilgisi ve uygulamasıyla kendimizi doğayla uyumlu hale getirir ve kaygısızlık, neşe ve sevgiyle yaratırız.

Başarının birçok yönü vardır; maddi zenginlik yalnızca bir bileşendir. Üstelik başarı bir varış noktası değil, bir yolculuktur. Malzeme

Machine Translated by Google

bolluk, tüm ifadeleriyle yolculuğ u daha keyifli kılan ş eylerden biri olur. Ancak baş arı aynı zamanda sağ lık, enerji ve yaş ama coş kusu, dolu iliş kiler, yaratıcı özgürlük, duygusal ve psikolojik istikrar, esenlik duygusu ve iç huzurunu da içerir.

Tüm bu ş eyleri deneyimlesek bile, içimizdeki kutsallığ ın tohumlarını beslemediğ imiz sürece doyumsuz kalacağ ız. Gerçekte, biz kılık değ iş tirmiş bir tanrıyız ve içimizde bulunan embriyo halindeki tanrılar ve tanrıçalar tamamen maddeleş meye çalış ırlar. Gerçek baş arı bu nedenle mucizevi deneyimdir. İ çimizdeki ilahiliğ in ortaya çıkış ıdır. Nereye gidersek gidelim, algıladığ ımız her ş eyde - bir çocuğ un gözünde, bir çiçeğ in güzelliğ inde, bir kuş un uçuş unda - tanrısallığ ın algısıdır. Hayatımızı tanrısallığ ın mucizevi ifadesi olarak deneyimlemeye baş ladığ ımızda - arada sırada değ il, her zaman - o zaman baş arının gerçek anlamını bileceğ iz.

~

Yedi Manevi Yasayı tanımlamadan önce , yasa kavramını anlayalım. Yasa, tezahür etmeyenin tezahür haline geldiğ i süreçtir; gözlemcinin gözlemlenen haline geldiğ i süreçtir; bu, görenin manzaraya dönüş tüğ ü süreçtir; rüyayı görenin rüyayı tezahür ettirdiğ i süreçtir.

Tüm yaratılış , fiziksel dünyada var olan her ş ey, tezahür etmeyenin kendisini tezahür edene dönüş türmesinin sonucudur.
Gördüğ ümüz her ş ey bilinmeyenden gelir. Fiziksel bedenimiz, fiziksel evren - duyularımızla algılayabildiğ imiz her ş ey ve her ş ey - tezahür etmeyen, bilinmeyen ve görünmeyenin görünene, bilinene ve görünene dönüş ümüdür.

görünür.

Fiziksel evren, Kendini ruh, zihin ve fiziksel madde olarak deneyimlemek için Kendi içine kıvrılan Benlikten baş ka bir ş ey değ ildir. Baş ka bir deyiş le, tüm yaratım süreçleri, içinden geçtiğ i süreçlerdir.

Machine Translated by Google

Benlik ya da tanrısallık Kendisini ifade eder. Hareket halindeki bilinç yaşamın sonsuz dansında evrenin nesneleri olarak kendini ifade eder.

Tüm yaradılışın kaynağı ilahiyattır (veya ruhtur); yaratma süreci, hareket halindeki (veya zihindeki) kutsallıktır; ve yaratılış nesnesi fiziksel evrendir (fiziksel bedeni içerir). Gerçekliğin bu üç bileşeni - ruh, zihin ve beden veya gözlemci, gözlemleme süreci ve gözlemlenen - temelde aynı şeydir. Hepsi aynı yerden geliyor: tamamen tezahür etmemiş olan saf potansiyellik alanından.

Evrenin fiziksel yasaları aslında hareket halindeki tüm bu ilahiyat süreci veya hareket halindeki bilinçtir. Bu yasaları anladığımızda ve onları hayatımızda uyguladığımızda, istediğimiz her şey yaratılabilir, çünkü doğanın bir ormanı, galaksiyi, yıldızı ya da insan vücudunu yaratmak için kullandığı yasaların aynısı, aynı zamanda evrenin tamamlanmasını da sağlayabilir. en derin arzularımız.

Şimdi Başarının Yedi Manevi Yasasını gözden geçirelim ve nasıl olduğunu görelim. bunları hayatımızda uygulayabiliriz.

Machine Translated by Google

~ 1 ~

SAF POTANSİ YEL KANUNU _

Tüm yaradılış ın kaynağ ı saf bilinçtir...
tezahür etmeyenden tezahür edene ifade
arayan saf potansiyel.

Ve gerçek Benliğ imizin saf potansiyelden
biri olduğ unu anladığ ımızda, evrendeki
her ş eyi tezahür ettiren güçle hizalanırız.

Machine Translated by Google

Baş langıçta ne
varlık vardı ne de yokluk, Bütün bu dünya tezahür
etmemiş bir enerjiydi...

Kendi gücüyle soluksuz soluk alan, Baş ka hiçbir ş ey
yoktu orada...

— Yaratılış İ lahisi, Rig Veda

~

Baş arının ilk ruhsal yasası, Saf Potansiyellik Yasasıdır. Bu yasa, temel durumumuzda olduğ umuz gerçeğ ine dayanmaktadır. saf bilinç. Saf bilinç, saf potansiyeldir; tüm olasılıkların ve sonsuz yaratıcılığ ın alanıdır. Saf bilinç bizim ruhsal özümüzdür. Sonsuz ve sınırsız olduğ u için aynı zamanda saf neş edir. Bilincin diğ er nitelikleri saf bilgi, sonsuz sessizlik, mükemmel denge, yenilmezlik, basitlik ve mutluluktur. Bu bizim temel doğ amızdır. Temel doğ amız saf potansiyeldir.

Temel doğ anızı keş fettiğ inizde ve gerçekte kim olduğ unuzu bildiğ inizde, bu bilmenin kendisi, sahip olduğ unuz herhangi bir rüyayı tamamlama yeteneğ idir, çünkü siz, olmuş , olan ve olacak olan her ş eyin sonsuz olasılığ ı, ölçülemez potansiyelisiniz. Saf Potansiyellik Yasası aynı zamanda Birlik Yasası olarak da adlandırılabilir , çünkü yaş amın sonsuz çeş itliliğ inin altında her ş eyi kaplayan tek bir ruhun birliğ i yatmaktadır. Siz ve bu enerji alanı arasında hiçbir ayrım yoktur. Saf potansiyel alanı sizin kendi Benliğ inizdir. Ve gerçek doğ anızı ne kadar çok deneyimlerseniz, saf potansiyel alanına o kadar yaklaş ırsınız.

Benlik deneyimi veya "kendine gönderme", içsel referans noktamızın deneyimimizin nesneleri değ il, kendi ruhumuz olduğ u anlamına gelir. Kendine yönlendirmenin tersi, nesneye yönlendirmedir. Nesne yönlendirmesinde, durumlar, koş ullar, insanlar ve ş eyleri içeren Benliğ in dış ındaki nesnelerden her zaman etkileniriz. Nesne yönlendirmede sürekli olarak baş kalarının onayını ararız. Düş üncemiz ve bizim

Machine Translated by Google

davranış her zaman bir yanıt beklentisi içindedir. Bu nedenle korku temellidir.

Nesne yönlendirmede ayrıca şeyleri kontrol etmek için yoğun bir ihtiyaç hissederiz. Dış güce yoğun bir ihtiyaç duyuyoruz. Onaylanma ihtiyacı, bir şeyleri kontrol etme ihtiyacı ve dış güce duyulan ihtiyaç, korkuya dayalı ihtiyaçlardır. Bu tür bir güç, saf potansiyelin gücü ya da Benliğin gücü ya da gerçek güç değildir. Benliğin gücünü deneyimlediğimiz zaman, korku yoktur, kontrol etme zorunluluğu yoktur ve onaylanma ya da dış sallık için mücadele yoktur.

güç.

Nesne yönlendirmede içsel referans noktanız egonuzdur. Ancak ego, gerçekte kim olduğunuz değildir. Ego sizin kendi imajınızdır; o senin sosyal masken; oynadığın roldür. Sosyal maskeniz onaylanmakla gelişir. Kontrol etmek istiyor ve güç tarafından sürdürülüyor,

çünkü korku içinde yaşıyor.

Gerçek Benliğiniz, yani ruhunuz, ruhunuz, bu şeylerden tamamen bağımsızdır. Eleştiriye karşı bağışıktır, herhangi bir meydan okumadan korkmaz ve hiç kimsenin altında hissetmez. Yine de alçakgönüllüdür ve kendini kimseden üstün görmez çünkü diğer herkesin aynı Öz olduğunu, farklı kılıklara bürünmüş aynı ruh olduğunu kabul eder.

Nesne-yönlendirme ile kendine-yönlendirme arasındaki temel fark budur. Kendine yönlendirmede, herhangi bir meydan okumadan korkmayan, tüm insanlara saygı duyan ve kimsenin altında hissetmeyen gerçek varlığınızı deneyimlersiniz. Öz-güç bu nedenle gerçek güçtür.

Bununla birlikte, nesne referansına dayalı güç, sahte güçtür. Ego temelli güç olduğundan, yalnızca referans nesnesi orada olduğu sürece devam eder. Belirli bir unvanınız varsa - bir ülkenin başkanı veya bir şirketin başkanıysanız - veya çok paranız varsa, zevk aldığınız güç unvanla, işle ve parayla birlikte gelir. Ego temelli güç ancak bu şeyler devam ettiği sürece devam edecektir. Unvan, iş, para gider gitmez güç de gider.

Öte yandan öz-güç kalıcıdır, çünkü Öz'ün bilgisine dayanır. Ve belirli özellikleri vardır

Machine Translated by Google

öz-güç. İnsanları size çeker ve aynı zamanda istediğiniz şeyleri de size çeker. Arzularınızı desteklemek için insanları, durumları ve koşulları mıknatıslar. Buna doğa yasalarından destek de denir. Tanrısallığın desteğidir; lütuf halinde olmaktan gelen destektir. Gücünüz öyledir ki, insanlarla bir bağ kurmaktan zevk alırsınız ve insanlar da sizinle bir bağ kurmaktan zevk alır. Sizin gücünüz bağ kurmaktır - gerçek aşktan gelen bir bağ.

~

Tüm olasılıklar alanı olan Saf Potansiyellik Yasasını hayatımıza nasıl uygulayabiliriz? Saf potansiyel alanının faydalarından zevk almak istiyorsanız, saf bilinçte içkin olan yaratıcılığı tam olarak kullanmak istiyorsanız, o zaman ona erişiminiz olmalıdır. Alana erişmenin bir yolu, günlük sessizlik, meditasyon ve yargılamama pratiğidir. Doğada zaman geçirmek, aynı zamanda size alanın doğasında var olan niteliklere erişmenizi sağlayacaktır: sonsuz yaratıcılık, özgürlük ve mutluluk.

Sessizlik pratiği yapmak, basitçe Olmak için belirli bir süre ayırma taahhüdünde bulunmak anlamına gelir. Sessizliği deneyimlemek, periyodik olarak konuşma faaliyetinden geri çekilmek anlamına gelir. Aynı zamanda, televizyon izlemek, radyo dinlemek veya kitap okumak gibi faaliyetlerden periyodik olarak geri çekilmek anlamına da gelir. Kendinize asla sessizliği deneyimleme fırsatı vermezseniz, bu içdiyaloğunuzda türbülans yaratır.

Sessizliği deneyimlemek için arada bir biraz zaman ayırın.
Veya her gün belirli bir süre boyunca sessizliği koruma taahhüdünde bulunun. Bunu iki saat boyunca yapabilirsin ya da bu çok geliyorsa bir saatlik bir süre boyunca yapabilirsin. Arada bir, tam bir gün, iki gün, hatta bütün bir hafta gibi uzun bir süre sessizlik yaşarsınız.

Bu sessizlik deneyimine girdiğinizde ne olur?
Başlangıçta, içdiyaloğunuz daha da çalkantılı hale gelir. Bir şeyler söylemek için yoğun bir ihtiyaç hissediyorsunuz. Kesinlikle giden insanlar tanıyorum

Machine Translated by Google

kendilerini uzun bir sessizlik dönemine adadıklarında ilk veya iki gün delirirler. Aniden üzerlerine bir aciliyet ve endiş e duygusu çöker. Ancak deneyimle birlikte kaldıklarında iç diyalogları sakinleş meye baş lar. Ve çok geçmeden sessizlik derinleş ir.
Bunun nedeni, bir süre sonra zihnin pes etmesidir; eğ er siz - Benlik, ruh, seçim yapan kiş i - konuş mayacaksanız, etrafta dolaş manın bir anlamı olmadığ ını anlar, nokta. Ardından, içsel diyalog sakinleş irken, saf potansiyel alanının dinginliğ ini deneyimlemeye baş larsınız.

Sizin için uygun olduğ u ş ekilde sessizliğ i periyodik olarak uygulamak, Saf Potansiyellik Yasasını deneyimlemenin bir yoludur . Her gün meditasyon yaparak vakit geçirmek baş ka bir ş eydir. İ deal olarak, sabah en az otuz dakika ve akş am otuz dakika meditasyon yapmalısınız. Meditasyon yoluyla saf sessizlik ve saf farkındalık alanını deneyimlemeyi öğ reneceksiniz. Bu saf sessizlik alanında, sonsuz korelasyon alanı, sonsuz düzenleme gücü alanı, her ş eyin ayrılmaz bir ş ekilde diğ er her ş eyle bağ lantılı olduğ u nihai yaradılış zemini vardır.

Beş inci ruhsal yasa olan Niyet ve Arzu Yasasında, bu alana zayıf bir niyet dürtüsünü nasıl sokabileceğ inizi göreceksiniz ve arzularınızın yaratılması kendiliğ inden gerçekleş ecek. Ama önce, dinginliğ i deneyimlemelisin. Dinginlik, arzularınızı tezahür ettirmenin ilk ş artıdır, çünkü dinginlikte sizin için sonsuz sayıda ayrıntıyı düzenleyebilen saf potansiyel alanıyla bağ lantınız yatar.

Durgun bir gölete küçük bir taş attığ ınızı ve dalgalanış ını izlediğ inizi hayal edin. Sonra, bir süre sonra dalgalar sakinleş tiğ inde, belki küçük bir taş daha atarsınız. Saf sessizlik alanına girip niyetinizi tanıttığ ınızda yaptığ ınız ş ey tam olarak budur. Bu sessizlikte, en ufak bir niyet bile, her ş eyi diğ er her ş eye bağ layan evrensel bilincin altında yatan zeminde dalgalanacaktır. Ancak, bilincinizde dinginlik yaş amıyorsanız, zihniniz çalkantılı bir okyanus gibiyse,

Machine Translated by Google

Empire State Binası'nın içine girer ve hiçbir şey fark etmezsiniz. İncil'de, "Sakin ol ve benim Tanrı olduğumu bil" ifadesi vardır. Bu ancak meditasyon yoluyla başarılabilir.

Saf potansiyel alanına erişmenin bir başka yolu da yargılamama pratiğidir. Yargı, şeylerin doğru ya da yanlış, iyi ya da kötü olarak sürekli olarak değerlendirilmesidir. Sürekli değerlendirdiğinizde, sınıflandırdığınızda, etiketlediğinizde, analiz ettiğinizde, iç diyaloğunuzda çok fazla türbülans yaratırsınız. Bu türbülans, sizinle saf potansiyel alanı arasındaki enerji akışını daraltır. Sen

kelimenin tam anlamıyla düşünceler arasındaki "boşluğu" sıkıştırın.

Boşluk, sizin saf potansiyel alanıyla bağlantınızdır. Sizi gerçek güce bağlayan bu saf farkındalık hali, düşünceler arasındaki o sessiz boşluk, o içsel dinginliktir. Ve boşluğu sıkıştırdığınızda, saf potansiyel ve sonsuz yaratıcılık alanıyla olan bağlantınızı da sıkıştırmış olursunuz.

A Course in Miracles'da "Bugün meydana gelen hiçbir şeyi yargılamayacağım" diyen bir dua vardır. Yargılamamak zihninizde sessizlik yaratır. Bu nedenle, güne bu ifadeyle başlamak iyi bir fikirdir. Ve gün boyunca, kendinizi yargılarken yakaladığınız her seferde kendinize bu ifadeyi hatırlatın. Bu prosedürü tüm gün boyunca uygulamak çok zor görünüyorsa, o zaman kendi kendinize "Önümüzdeki iki saat boyunca hiçbir şeyi yargılamayacağım" veya "Gelecek bir saat boyunca yargılamamayı deneyimleyeceğim" diyebilirsiniz. Daha sonra yavaş yavaş uzatabilirsiniz.

Sessizlik yoluyla, meditasyon yoluyla ve yargılamama yoluyla, birinci yasaya, Saf Potansiyellik Yasasına erişeceksiniz. Bunu yapmaya başladığınızda, bu uygulamaya dördüncü bir bileşen ekleyebilirsiniz ve bu, düzenli olarak doğa ile doğrudan iletişim içinde vakit geçirmektir.
Doğada vakit geçirmek, yaşamın tüm unsurlarının ve güçlerinin uyumlu etkileşimini hissetmenizi sağlar ve size tüm yaşamla bir bütünlük duygusu verir. İster bir nehir, ister bir orman, bir dağ, bir göl veya bir deniz kıyısı olsun, doğanın zekasıyla kurulan bu bağlantı aynı zamanda saf potansiyel alanına erişmenize yardımcı olacaktır.

Machine Translated by Google

Varlığınızın en içteki özüyle temasa geçmeyi öğrenmelisiniz. Bu gerçek öz, egonun ötesindedir. Korkusuzdur; ücretsiz; eleştiriden muaftır; hiçbir zorluktan korkmaz. Hiç kimseden aşağı değildir, kimseden üstün değildir ve sihir, gizem ve tılsımla doludur.

Gerçek özünüze erişim aynı zamanda size ilişkinin aynası hakkında fikir verecektir, çünkü tüm ilişkiler kendinizle olan ilişkinizin bir yansımasıdır. Örneğin, para, başarı ya da başka herhangi bir konuda suçluluk, korku ve güvensizliğe sahipseniz, bunlar kişiliğinizin temel yönleri olarak suçluluk, korku ve güvensizliğin yansımalarıdır. Hiçbir para ya da başarı varoluşun bu temel sorunlarını çözemez; sadece Öz ile yakınlık gerçek şifayı getirecektir. Ve gerçek Benliğinizin bilgisine dayandığınızda - gerçek doğanızı gerçekten anladığınızda - asla para ya da lüks ya da arzularınızı yerine getirme konusunda suçu, korkmuş ya da güvensiz hissetmeyeceksiniz, çünkü özün farkına varacaksınız. tüm maddi zenginlik yaşam enerjisidir, saf potansiyeldir. Ve saf potansiyel sizin içsel doğanızdır.

Gerçek doğanıza gittikçe daha fazla erişim kazandıkça, aynı zamanda kendiliğinden yaratıcı düşünceler alacaksınız çünkü saf potansiyel alanı aynı zamanda sonsuz yaratıcılık ve saf bilgi alanıdır.
Avusturyalı filozof ve şair Franz Kafka bir keresinde şöyle demiş ti: "Odandan çıkmana gerek yok. Masanızda oturmaya devam edin ve dinleyin. Dinlemenize bile gerek yok, sadece bekleyin. Beklemenize bile gerek yok, sadece sessiz, sakin ve yalnız olmayı öğrenin. Dünya, maskesini düşürmen için kendini sana özgürce sunacak. Başka seçeneği yok; ayaklarınızın dibinde ecstasy içinde yuvarlanacak.

Evrenin ihtişamı - evrenin cömert görüntüsü ve bolluğu - doğanın yaratıcı zihninin bir ifadesidir. Doğanın zihnine ne kadar akortlu olursanız, onun sonsuz, sınırsız yaratıcılığına o kadar çok erişebilirsiniz. Ama önce, o bereketli, güçlü, sonsuz, yaratıcı zihinle bağlantı kurmak için içsel diyaloğunuzun çalkantısının ötesine geçmelisiniz. Ve sonra, aynı zamanda taşırken dinamik aktivite olasılığını yaratırsınız.

Machine Translated by Google

sonsuz, sınırsız, yaratıcı zihnin dinginliği. Sessiz, sınırsız, sonsuz zihnin dinamik, sınırlı, bireysel zihinle birlikte bu mükemmel birleşimi, aynı anda istediğiniz her şeyi yaratabilecek, dinginlik ve hareketin mükemmel dengesidir. Zıtlıkların bu birlikteliği - aynı anda hem dinginlik hem de dinamizm - sizi durumlardan, koşullardan, insanlardan ve şeylerden bağımsız kılar.

Zıtlıkların bu enfes bir arada var oluşunu sessizce kabul ettiğinizde, kendinizi enerji dünyasıyla hizalarsınız - kuantum çorbası, maddi dünyanın kaynağı olan maddi olmayan stu. Bu enerji dünyası akıcıdır, dinamiktir, dirençlidir, değişkendir, sonsuza dek hareket halindedir. Yine de değişmez, durgun, sessiz, ebedidir, ve sessiz

Tek başına dinginlik, yaratıcılığın potansiyelidir; tek başına hareket, ifadesinin belirli bir yönüyle sınırlı yaratıcılıktır. Ancak hareket ve durgunluğun birleşimi, yaratıcılığınızı her yöne, dikkatinizin gücü sizi nereye götürürse götürsün, serbest bırakmanıza olanak tanır.

Hareket ve aktivitenin ortasında nereye giderseniz gidin, dinginliğinizi içinizde taşıyın. O zaman etrafınızdaki kaotik hareket, saf potansiyel alanı olan yaratıcılık rezervuarına erişiminizi asla gölgeleyemez.

Machine Translated by Google

SAF POTANSİ YEL YASASINI UYGULAMAK

yaparak Saf Potansiyellik Yasasını yürürlüğ e koyacaktır.
BEN aş ağ ıdaki adımları atmayı taahhüt eder:

(1) Her gün sessiz olmaya, sadece Olmaya zaman ayırarak saf potansiyel alanıyla temasa geçeceğ im . Ayrıca günde en az iki kez, sabah yaklaş ık otuz dakika ve akş am otuz dakika olmak üzere tek baş ıma sessiz meditasyonda oturacağ ım.

(2) Her gün doğ ayla iletiş im kurmak ve yaş ayan her ş eyin içindeki zekaya sessizce tanık olmak için zaman ayıracağ ım. Sessizce oturup bir gün batımını izleyeceğ im, okyanusun ya da bir derenin sesini dinleyeceğ im ya da sadece bir çiçek kokusunu koklayacağ ım. Kendi sessizliğ imin vecdi içinde ve doğ ayla iletiş im kurarak, çağ ların yaş am nabzını, saf potansiyelin ve sınırsız yaratıcılığ ın tadını çıkaracağ ım.

(3) Yargılamamayı uygulayacağ ım. Güne "Bugün olan hiçbir ş eyi yargılamayacağ ım" sözüyle baş layacağ ım ve gün boyunca kendime yargılamamayı hatırlatacağ ım.

Machine Translated by Google

~ 2 ~

VERME HUKUKU _

Evren, dinamik değ iş tokuş
yoluyla iş ler... verme ve alma, evrendeki
enerji akış ının farklı yönleridir.

Ve aradığ ımız ş eyi verme isteğ imizle,
evrendeki bolluğ un hayatımızda
dolaş masını sağ larız.

Machine Translated by Google

Bu narin kabı tekrar tekrar boş altıyorsun ve onu sonsuza kadar taze hayatla dolduruyorsun. Bu küçük kamış ı tepeler ve vadiler boyunca taş ıdın ve içinden ebediyen yeni melodiler üfledin.... Senin sonsuz armağ anların bana ancak o küçücük ellerimle gelir. Çağ lar geçiyor ve sen hala döküyorsun ve hala doldurulacak yer var.

— Rabindranath Tagore, Gitanjali

~

Baş arının ikinci ruhsal yasası, Verme Yasasıdır. Bu yasa Alma ve Verme Yasası olarak da adlandırılabilir , çünkü Evren, dinamik değ iş tokuş yoluyla iş ler. Hiçbir ş ey statik değ ildir. Vücudunuz, evrenin bedeni ile dinamik ve sürekli bir alış veriş içindedir; zihniniz, kozmosun zihniyle dinamik olarak etkileş ime giriyor; enerjiniz kozmik enerjinin bir ifadesidir.

Hayatın akış ı, uyumlu etkileş imden baş ka bir ş ey değ ildir. varoluş alanını yapılandıran tüm unsurların ve güçlerin. Bu

Yaş amınızdaki unsurların ve güçlerin uyumlu etkileş imi, Verme Yasası olarak iş ler. Bedeniniz, zihniniz ve evren sürekli ve dinamik bir alış veriş içinde olduğ undan, enerjinin dolaş ımını durdurmak, kan akış ını durdurmak gibidir. Kan akış ı durduğ unda pıhtılaş maya, pıhtılaş maya, durgunlaş maya baş lar. Bu nedenle, zenginlik ve ihtiş amın - ya da hayatta istediğ iniz herhangi bir ş eyin - hayatınızda dolaş masını sağ lamak için vermeli ve almalısınız.

Auence kelimesi, "almak" anlamına gelen "auere" kökünden gelir. Auence kelimesi "bolluk içinde akmak" anlamına gelir.

Para gerçekten değ iş tokuş ettiğ imiz yaş am enerjisinin ve evrene sunduğ umuz hizmet sonucunda kullandığ ımız yaş am enerjisinin simgesidir.
Paranın diğ er bir kelimesi de enerjinin borçlu doğ asını yansıtan "para birimi"dir. Para birimi kelimesi Latince kelimeden gelir.
"koş mak" veya akmak anlamına gelen "currere".

Dolayısıyla paranın dolaş ımını durdurursak -tek amacımız paramızı elimizde tutmak ve biriktirmekse- madem hayattır.

Machine Translated by Google

enerjinin tekrar hayatımıza girmesini de durduracağ ız. O enerjinin bize gelmesini sağ lamak için, enerjinin dolaş masını sağ lamalıyız. Bir nehir gibi, para da akmaya devam etmelidir, aksi takdirde durgunlaş maya, tıkanmaya, boğ ulmaya ve kendi yaş am gücünü boğ maya baş Dolaş ım onu canlı ve canlı tutar.

Her iliş ki bir verme ve alma iliş kisidir. Vermek almayı, almak da vermeyi doğ urur. Yukarı çkan aş ağ ı inmelidir; giden geri gelmeli. Gerçekte, almak vermekle aynı ş eydir, çünkü vermek ve almak evrendeki enerji akış ının farklı yönleridir. Ve herhangi birinin akış ını durdurursanız, doğ anın zekasına müdahale etmiş olursunuz.

Her tohumda binlerce ormanın vaadi vardır. Ama tohum biriktirilmemeli; zekasını verimli toprağ a vermelidir. Vermesiyle, görünmeyen enerjisi maddeye akar. tezahürü.

Ne kadar çok verirseniz, o kadar çok alırsınız çünkü evrendeki bolluğ un hayatınızda dolaş masını sağ larsınız. Aslında hayatta değ erli olan her ş ey verildiğ inde çoğ alır. Vermekle çoğ almayan ş ey, ne vermeye, ne de almaya değ er. Verme eylemiyle bir ş eyi kaybettiğ inizi hissediyorsanız, o zaman hediye gerçekten verilmemiş tir ve artış a neden olmaz.

Gönülsüzce verirseniz, bu vermenin arkasında hiçbir enerji yoktur.

En önemli ş ey vermenin ve almanın ardındaki niyettir. Niyet her zaman veren ve alan için mutluluk yaratmak olmalıdır, çünkü mutluluk yaş amı destekleyicidir ve yaş amı sürdürür ve bu nedenle artış sağ lar. Karş ılık, koş ulsuz ve yürekten verildiğ inde vermekle doğ ru orantılıdır. Bu nedenle, verme eylemi neş e verici olmalıdır - zihinsel çerçeveniz, verme eyleminden keyif alacağ ınız bir ruh hali olmalıdır . O zaman vermenin arkasındaki enerji kat kat artar.

Verme Yasasını uygulamak aslında çok basittir: neş e istiyorsanız, baş kalarına neş e verin; sevgi istiyorsan sevgi vermeyi öğ ren; ilgi ve takdir istiyorsanız, ilgi ve takdir vermeyi öğ renin; eğ er

Machine Translated by Google

maddi zenginlik istiyorsanız, baş kalarının maddi zenginlik kazanmasına yardım edin. Aslında, istediğinizi elde etmenin en kolay yolu, baş kalarının istediklerini elde etmelerine yardımcı olmaktır. Bu ilke bireyler, şirketler, toplumlar ve uluslar için eşit derecede iyi çalışır. Hayattaki tüm iyi şeylerle kutsanmak istiyorsanız, hayattaki tüm iyi şeylerle herkesi sessizce kutsamayı öğrenin.

Verme düşüncesi, kutsama düşüncesi veya basit bir dua bile başkalarını etkileme gücüne sahiptir. Bunun nedeni, temel durumuna indirgenmiş bedenimizin, bir enerji ve bilgi evreninde yerelleştirilmiş bir enerji ve bilgi demeti olmasıdır. yerelleştirildik

bilinçli bir evrendeki bilinç demetleri. Kelime
"bilinç" sadece enerji ve bilgiden daha fazlasını ima eder - düşünce kadar canlı olan enerji ve bilgiyi ima eder. Bu nedenle, düşünen bir evrende düşünce demetleriyiz. Ve düşüncenin dönüştürme gücü vardır.

Yaşam, kendini mikro kozmos ile makro kozmos, insan bedeni ile evrensel beden arasındaki zeka dürtülerinin dinamik değiş tokuşu olarak ifade eden, bilincin ebedi dansıdır.
insan zihni ile kozmik zihin arasında.

Aradığınız şeyi vermeyi öğrendiğinizde, hayatın ebedi nabzını oluşturan zarif, enerjik ve yaşamsal bir hareketle dansı etkinleştirir ve koreografisini yaparsınız.

~

Verme Yasasını uygulamaya koymanın - tüm dolaşım sürecini başlatmanın - en iyi yolu, herhangi biriyle ne zaman temasa geçerseniz geçsin, onlara bir şeyler vereceğinize karar vermektir. Maddi şeyler biçiminde olması gerekmez; bir selam, bir iltifat veya bir dua olabilir. Aslında vermenin en güçlü biçimleri maddi olmayanlardır. İlgi, ilgi, ilgi, takdir ve sevgi armağanları verebileceğiniz en değerli armağanlardan bazılarıdır ve size hiçbir maliyeti yoktur. Biriyle tanıştığında, sessizce

Machine Translated by Google

onlara mutluluk, neş e ve kahkaha dileyerek bir kutsama gönderin. Bu tür sessiz verme çok güçlüdür.

Çocukken bana öğ retilen ve çocuklarıma da öğ rettiğ im ş eylerden biri, asla kimsenin evine bir ş ey getirmeden gitmemektir - kimseyi hediye almadan ziyaret etmeyin. "Ş u anda kendime yetmiyorken baş kalarına nasıl verebilirim?" diyebilirsiniz. Bir çiçek getirebilirsiniz. Bir kullanıcı. Ziyaret ettiğ iniz kiş iye karş ı hislerinizi anlatan bir not veya kart getirebilirsiniz. Bir iltifat getirebilirsiniz. Dua getirebilirsiniz.

Nereye giderseniz gidin, kime görürseniz görün, vermeye karar verin. Verdiğ in sürece alıyor olacaksın. Ne kadar çok verirseniz, bu yasanın mucizevi etkilerine o kadar çok güvenirsiniz.
Ve daha fazlasını aldıkça, daha fazlasını verme yeteneğ iniz de artacaktır.

Gerçek doğ amız ihtiş am ve bolluktur; biz doğ al olarak güçlüyüz çünkü doğ a her türlü ihtiyacı ve arzuyu destekler. Hiçbir eksiğ imiz yok çünkü temel doğ amız saf potansiyel ve sonsuz olasılıklardan biridir. Bu nedenle, ne kadar çok veya ne kadar az paranız olursa olsun, zaten doğ al olarak zengin olduğ unuzu bilmelisiniz, çünkü tüm zenginliğ in kaynağ ı saf potansiyel alanıdır - neş e dahil her ihtiyacı nasıl karş ılayacağ ını bilen bilinçtir. , aş k, kahkaha, barış , uyum ve bilgi. Bunları önce - sadece kendiniz için değ il, baş kaları için de ararsanız - geri kalan her ş ey size kendiliğ inden gelecektir.

Machine Translated by Google

VERMEK YASASINI UYGULAMAK

verme taahhüdünde bulunarak Verme Yasasını yürürlüğe koyacaktır.
BEN aşağıdaki adımları uygulayın:

(1) Nereye gidersem ve kiminle karşılaşırsam karşılaşayım onlara bir hediye getireceğim. Hediye bir iltifat, bir selam veya bir dua olabilir. Bugün, temas kurduğum herkese bir şeyler vereceğim ve böylece içimde neşe, zenginlik ve ihtişam dolaşım sürecine başlayacağım.
hayatta ve başkalarının hayatında.

(2) Bugün hayatın bana sunduğu tüm hediyeleri minnetle alacağım. Doğanın armağanlarını alacağım: güneşışığı ve şarkı söyleyen kuşların sesi, bahar yağmurları veya kışın ilk karı. Maddi bir hediye, para, iltifat veya dua şeklinde olsun, başkalarından almaya da açık olacağım.

(3) Hayatın en değerli armağanlarını vererek ve alarak hayatımdaki zenginliği devam ettirme taahhüdünde bulunacağım: önemseme, şefkat, takdir ve sevgi armağanları. Ne zaman biriyle tanışsam, sessizce onlara mutluluk, neşe ve kahkahalar dileyeceğim.

Machine Translated by Google

~ 3 ~

"KARMA" YASASI VEYA NEDEN - SONUÇ

Her eylem bir enerji kuvveti üretir.
bize aynı şekilde geri döner... ektiğimiz şey
ne biçiyoruz.

Ve başkalarına mutluluk ve başarı getiren
eylemleri seçtiğimizde, karmamızın meyvesi
mutluluk ve başarıdır.

Machine Translated by Google

Karma, insan özgürlüğünün ebedi iddiasıdır.... Düşüncelerimiz, sözlerimiz ve eylemlerimiz, etrafa attığımız ağın ipleridir.
kendimizi.

— Swami Vivekananda

~

Tbaşarının üçüncü ruhsal yasası, Karma Yasasıdır. "Karma" hem eylem hem de bu eylemin sonucu; sebeptir ve Aynı anda etki eder, çünkü her eylem bize aynı şekilde geri dönen bir enerji kuvveti üretir. Karma Yasası hakkında alışılmadık hiçbir şey yoktur . "Ne ekersen onu biçersin" sözünü herkes duymuştur. Açıkçası, hayatımızda mutluluk yaratmak istiyorsak, mutluluk tohumlarını ekmeyi öğrenmeliyiz. Bu nedenle karma, bilinçli seçim yapma eylemini ima eder.

Sen ve ben aslında sonsuz seçim yapıcılarız. Varlığımızın her anında, sonsuz sayıda seçeneğe erişimimiz olan tüm olasılıklar alanındayız. Bu seçimlerin bir kısmı bilinçli olarak yapılırken bir kısmı bilinçsizce yapılır. Ancak karmik yasanın kullanımını anlamanın ve en üst düzeye çıkarmanın en iyi yolu,
her an yaptığımız seçimlerin bilinçli olarak farkındayız.

Beğenin ya da beğenmeyin, şu anda olan her şey geçmişte yaptığınız seçimlerin bir sonucudur.
Ne yazık ki, çoğumuz bilinçsizce seçimler yapıyoruz ve bu nedenle bunların seçim olduğunu düşünmüyoruz - ama yine de öyleler.

Sana hakaret edecek olsaydım, muhtemelen hakaret edilmeyi seçerdin. Sana bir iltifat edecek olsaydım, büyük olasılıkla memnun olmayı ya da üzülmeyi seçerdin. Ama bir düşünün:
yine de bir seçim.

Sana kızabilirim ve sana hakaret edebilirim ve sen de kırılmamayı seçebilirsin. Sana iltifat edebilirim ve sen de bunun seni üzmesine izin vermemeyi seçebilirsin.

Machine Translated by Google

Baş ka bir deyiş le, çoğ umuz -sonsuz karar vericiler olsak da-
ş artlandırılmış reexes demetleri haline geldik.
insanlar ve koş ullar tarafından sürekli olarak tetiklenerek davranış ın
öngörülebilir sonuçlarına dönüş türülür. Bu ş artlandırılmış tekrarlar, Pavlovcu
ş artlanma gibidir. Pavlov, bir köpeğ e zili her çaldığ ınızda yiyecek bir ş eyler
verirseniz, zili çaldığ ınız anda köpeğ in salya salgılamaya baş ladığ ını, çünkü bir
uyaranı diğ eriyle iliş kilendirdiğ ini göstermesiyle ünlüdür.

Çoğ umuz, koş ullanmanın bir sonucu olarak, çevremizdeki uyaranlara
tekrarlayan ve öngörülebilir tepkiler veririz. Tepkilerimiz insanlar ve koş ullar
tarafından otomatik olarak tetikleniyor gibi görünüyor ve bunların varlığ ımızın
her anında yaptığ ımız seçimler olduğ unu unutuyoruz. Bu seçimleri bilinçsizce
yapıyoruz.

Bir an için geri adım atarsanız ve bu seçimleri yaparken yaptığ ınız seçimlere
tanık olursanız, o zaman sadece bu tanıklık etme eyleminde, tüm süreci bilinçaltı
aleminden bilinç alemine taş ırsınız. Bu bilinçli seçim yapma ve tanık olma
prosedürü çok güçlendiricidir.

Herhangi bir seçim yaptığ ınızda - herhangi bir seçim yaptığ ınızda -
kendinize iki ş ey sorabilirsiniz: Her ş eyden önce, "Yapmakta olduğ um bu
seçimin sonuçları nelerdir?" Kalbinizde bunların ne olduğ unu hemen bileceksiniz.
İ kincisi, "Ş imdi yapacağ ım bu seçim bana ve çevremdekilere mutluluk getirecek
mi?" Cevap evet ise, o zaman bu seçimle devam edin. Cevabınız hayır ise, bu
seçim size veya çevrenizdekilere sıkıntı veriyorsa, o seçimi yapmayın. Bu kadar
basit.

Her saniye mevcut olan sayısız seçenek arasından, hem sizin hem de
çevrenizdekiler için mutluluk yaratacak tek bir seçenek vardır. Ve bu tek seçimi
yaptığ ınızda, kendiliğ inden doğ ru eylem adı verilen bir davranış biçimiyle
sonuçlanacaktır. Kendiliğ inden doğ ru eylem, doğ ru zamanda doğ ru eylemdir.
bu doğ ru

Machine Translated by Google

her duruma olduğu gibi yanıt vermek. Sizi ve bu eylemden etkilenen herkesi besleyen eylemdir.

Evrenin, kendiliğinden doğru seçimler yapmanıza yardım etmesi gereken çok ilginç bir mekanizma var. Mekanizma, vücudunuzdaki duyumlarla ilgilidir. Vücudunuz iki tür his yaşar: biri rahatlık hissi, diğeri ise rahatsızlık hissi. Bilinçli olarak bir seçim yaptığınız anda, dikkatinizi bedeninize verin ve bedeninize "Ben bu seçimi yaparsam ne olur?" diye sorun. Vücudunuz bir rahatlık mesajı gönderiyorsa, bu doğru seçimdir. Vücudunuz bir rahatsızlık mesajı gönderirse, bu uygun bir seçim değildir.

Bazı insanlar için rahatlık ve rahatsızlık mesajı solar pleksus bölgesindedir, ancak çoğu insan için kalp bölgesindedir. Dikkatinizi bilinçli olarak kalbinize verin ve kalbinize ne yapması gerektiğini sorun. Sonra yanıtı bekleyin - duyum şeklinde fiziksel bir yanıt. En hafif duygu seviyesi olabilir ama o oradadır, vücudunuzdadır.

Doğru cevabı sadece kalp bilir. Çoğu insan kalbin duygusal ve duygusal olduğunu düşünür. Ama değil. Kalp sezgiseldir; bütünseldir, bağlamsaldır, ilişkiseldir. Kazan-kaybet yönelimi yoktur. Saf potansiyel, saf bilgi ve sonsuz düzenleme gücü alanı olan kozmik bilgisayara girer ve her şeyi hesaba katar. Bazen akılcı bile görünmeyebilir ama kalp, akılcı düşüncenin sınırları içindeki her şeyden çok daha doğru ve çok daha kesin bir hesaplama yeteneğine sahiptir.

Karma Yasasını para ve zenginlik yaratmak için kullanabilir ve istediğiniz zaman tüm iyi şeylerin size akmasını sağlayabilirsiniz. Ama önce, geleceğinizin hayatınızın her anında yaptığınız seçimler tarafından oluşturulduğunun bilinçli olarak farkına varmalısınız. Bunu düzenli olarak yaparsanız, Karma Yasasını tam olarak kullanıyorsunuz demektir . Seçimlerinizi bilinçli farkındalığınızın düzeyine ne kadar çok getirirseniz, hem kendiniz hem de çevrenizdekiler için kendiliğinden doğru olan seçimleri o kadar çok yapacaksınız.

Machine Translated by Google

~

Peki ya geçmiş karma ve şimdi sizi nasıl etkiliyor? Geçmiş karma hakkında yapabileceğiniz üç şey var. Biri, karmik borçlarınızı ödemektir. Çoğu insan bunu yapmayı seçer - elbette bilinçsizce. Bu sizin de yaptığınız bir seçim olabilir. Bazen bu borçların ödenmesinde çok fazla ıstırap vardır, ancak Karma Yasası evrende hiçbir borcun ödenmemiş kalmayacağını söyler. Bu evrende mükemmel bir muhasebe sistemi vardır ve her şey sürekli bir "ileri geri" enerji alış verişidir.

Yapabileceğiniz ikinci şey, karmanızı daha arzu edilir bir deneyime dönüştürmektir. Bu, karmik borcunuzu öderken kendinize şu soruyu sorduğunuz çok ilginç bir süreçtir: "Bu deneyimden ne öğrenebilirim? Bu neden oluyor ve evrenin bana verdiği mesaj nedir? Bu deneyimi hemcinslerim için nasıl faydalı hale getirebilirim?"

Bunu yaparak, fırsat tohumunu ararsınız ve sonra bu fırsat tohumunu dharma'nızla , hayattaki amacınızla ilişkilendirirsiniz, bunun hakkında Yedinci Manevi Başarı Yasası'nda konuşacağız. Bu, karmayı yeni bir ifadeye dönüştürmenizi sağlar.

Örneğin spor yaparken bacağınızı kırarsanız, "Bu deneyimden ne öğrenebilirim? Evrenin bana verdiği mesaj nedir?" Belki de mesaj, bir dahaki sefere yavaşlamanız ve vücudunuza karşı daha dikkatli veya dikkatli olmanız gerektiğidir. Ve eğer dharma'nız bildiklerinizi başkalarına öğretmekse, o zaman "Bu deneyimi hemcinslerim için nasıl faydalı hale getirebilirim?" güvenli spor yapma konusunda bir kitap yazarak öğrendiklerinizi paylaşmaya karar verebilirsiniz. Ya da yaşadığınız yaralanmayı önleyen özel bir ayakkabı ya da bacak desteği tasarlayabilirsiniz.

Bu şekilde, karmik borcunuzu öderken, aynı zamanda sıkıntıyı da size zenginlik ve doyum getirecek bir hayra çevirmiş olacaksınız. Bu, karmanızın olumlu bir deneyime dönüştürülmesidir. Karmanızdan gerçekten kurtulmuş değilsiniz, ama siz

Machine Translated by Google

karmik bir olayı alıp ondan yeni ve pozitif bir karma yaratabilir.

Karma ile baş a çkmanın üçüncü yolu, onu aş maktır. Karmayı aş mak, ondan bağ ımsız olmaktır. Karmayı aş manın yolu, boş luğ u, Öz'ü, Ruh'u deneyimlemeye devam etmektir. Kirli bir bezi akan suda yıkamak gibi. Her yıkadığ ınızda, birkaç leke çkarırsınız. Defalarca yıkıyorsunuz ve her seferinde biraz daha temizleniyor. Boş luğ a girip tekrar dış arı çkarak karmanızın tohumlarını yıkar veya aş arsınız. Bu, elbette, meditasyon uygulamasıyla yapılır.

Tüm eylemler karmik bölümlerdir. Bir fincan kahve içmek karmik bir olaydır. Bu eylem hafızayı oluş turur ve hafızanın arzu yaratma yeteneğ i veya potansiyeli vardır. Ve arzu yeniden eylem üretir. Ruhunuzun iş levsel yazılımı karmadır, hafızadır,

ve arzu. Ruhunuz, tohumlarını taş ıyan bir bilinç yumağ ıdır.

karma, hafıza ve arzu. Bu tezahür tohumlarının bilincine vararak, gerçekliğ in bilinçli bir üreticisi haline gelirsiniz. Bilinçli bir seçim yapıcı olarak, kendiniz ve etrafınızdakiler için evrimsel olan eylemler üretmeye baş larsınız. Ve tüm yapman gereken bu.

Karma - hem Benlik hem de Benlikten etkilenen herkes için - evrimsel olduğ u sürece, karmanın meyvesi mutluluk olacaktır ve

baş arı.

Machine Translated by Google

“KARMA” YASASINI UYGULAMAK VEYA NEDEN VE SONUÇ

taahhüdünde bulunarak Karma Yasasını yürürlüğe koyacaktır.
BEN aşağıdaki adımları uygulayın:

(1) Bugün her an yaptığım seçimlere tanık olacağım. Ve bu seçimlere sadece tanık olarak, onları bilinçli farkındalığıma getireceğim. Gelecekteki herhangi bir ana hazırlanmanın en iyi yolunun şu anda tamamen bilinçli olmak olduğunu bileceğim.

(2) Ne zaman bir seçim yapsam, kendime iki soru soracağım: "Yapmakta olduğum bu seçimin sonuçları nelerdir?" ve “Bu seçim bana ve bu seçimden etkilenenlere doyum ve mutluluk getirecek mi?”

(3) O zaman kalbimden rehberlik isteyeceğim ve onun rahatlık veya rahatsızlık mesajı tarafından yönlendirileceğim. Seçim rahat hissettiriyorsa, vazgeçerek ileri atılırım. Seçim beni rahatsız ediyorsa, duracağım ve eylemimin sonuçlarını içsel görüşümle göreceğim. Bu rehberlik, kendim ve herkes için kendiliğinden doğru seçimler yapmamı sağlayacaktır.
Etrafımda.

Machine Translated by Google

~ 4 ~

EN AZ ÇABA KANUNU

Doğ anın zekası zahmetsiz bir kolaylıkla
iş liyor... tasasızlık, uyum ve sevgi ile.

Ve uyum, neş e ve sevginin güçlerini
dizginlediğ imizde, zahmetsiz bir kolaylıkla
baş arı ve iyi bir servet yaratırız.

Machine Translated by Google

Bütün bir varlık gitmeden bilir, bakmadan görür ve yapmadan baş arır.

—Lao Tzu

~

Dördüncü manevi baş arı yasası, En Az Eort Yasasıdır. Bu hukuk, doğ anın zekasının birlikte çalış tığ ı gerçeğ ine dayanmaktadır. zahmetsiz rahatlık ve terk edilmiş tasasızlık. Bu, en az eylem, hiç direnç göstermeme ilkesidir. Bu nedenle uyum ve sevgi ilkesidir. Bu dersi doğ adan öğ rendiğ imizde, arzularımızı kolayca yerine getiririz.

Doğ ayı iş baş ında gözlemlerseniz, en az çabanın harcandığ ını göreceksiniz. Çim büyümeye çalış maz, sadece büyür. Balıklar yüzmeye çalış mazlar, sadece yüzerler. Çiçekler açmaya çalış maz, açarlar. Kuş lar y'yi denemez, onlar y'dir. Bu onların içsel doğ asıdır. Dünya kendi ekseni etrafında dönmeye çalış maz; baş döndürücü bir hızla dönmek ve uzayda savrulmak dünyanın doğ asında var. Bu, doğ ası gereğ i
bebekler mutlu olmak için. Parlamak güneş in doğ asında vardır. bu doğ a
yıldızların parıltısı ve ış ıltısı. Ve hayallerimizi kolayca ve zahmetsizce fiziksel forma dönüş türmek insan doğ asıdır.

Hindistan'ın asırlık felsefesi olan Vedic Science'ta bu ilke, efor tasarrufu ilkesi veya "daha azını yap ve daha fazlasını baş ar" olarak bilinir. Sonunda hiçbir ş ey yapmadığ ınız ve her ş eyi baş ardığ ınız bir duruma gelirsiniz. Bu, sadece zayıf bir fikir olduğ u ve ardından fikrin tezahürünün zahmetsizce gerçekleş tiğ i anlamına gelir. Yaygın olarak "mucize" olarak adlandırılan ş ey, aslında En Az Eort Yasasının bir ifadesidir .

Doğ anın zekası zahmetsizce, sürtünmesizce, kendiliğ inden iş ler.
Doğ rusal değ ildir; sezgisel, bütünsel ve besleyicidir.
Ve doğ a ile uyum içinde olduğ unuzda, gerçek Benliğ inizin bilgisine yerleş tiğ inizde, Tanrı Yasasını kullanabilirsiniz.
En az Eort.

Machine Translated by Google

Eylemleriniz sevgi tarafından motive edildiğinde en az çaba harcanır, çünkü doğa sevgi enerjisi tarafından bir arada tutulur. Diğer insanlar üzerinde güç ve kontrol aradığınızda, enerjinizi boşa harcarsınız. Ego uğruna para ya da güç aradığınızda, anın mutluluğunun tadını çıkarmak yerine mutluluk yanılsamasının peşinde koşarak enerji harcarsınız. Sadece kişisel kazanç için para aradığınızda, kendinize enerji akışını kesersiniz ve doğanın zekasının ifadesine müdahale edersiniz. Ancak eylemleriniz sevgiyle motive edildiğinde, enerji israfı olmaz. Eylemleriniz sevgi tarafından motive edildiğinde, enerjiniz çoğalır ve birikir - ve topladığınız ve keyfini çıkardığınız fazla enerji, sınırsız zenginlik dahil olmak üzere istediğiniz her şeyi yaratmak için yönlendirilebilir.

Fiziksel bedeninizi enerjiyi kontrol eden bir cihaz olarak düşünebilirsiniz: enerjiyi üretebilir, depolayabilir ve harcayabilir. Enerjiyi verimli bir şekilde nasıl üreteceğinizi, depolayacağınızı ve harcayacağınızı biliyorsanız, istediğiniz miktarda servet yaratabilirsiniz. Egoya dikkat en büyük miktarda enerjiyi tüketir. İçsel referans noktanız ego olduğunda, diğer insanlar üzerinde güç ve kontrol sağlamaya çalıştığınızda veya başkalarından onay almaya çalıştığınızda, enerjinizi boşa harcarsınız.

Bu enerji serbest kaldığında, yeniden kanalize edilebilir ve istediğiniz her şeyi yaratmak için kullanılabilir. İçreferans noktanız ruhunuz olduğunda, eleştiriye karşı bağışık olduğunuzda ve herhangi bir meydan okumadan korkmadığınızda, sevginin gücünden yararlanabilir ve enerjiyi yücelik ve evrim deneyimi için yaratıcı bir şekilde kullanabilirsiniz.

Don Juan , Rüya Görme Sanatı'nda Carlos Castaneda'ya şöyle der: "... enerjimizin çoğunu önemimizi korumaya harcanır.... Bu önemi biraz kaybedebilseydik, başımıza iki olağanüstü şey gelirdi. Birincisi, enerjimizi ihtişamımızın yanıltıcı fikrini sürdürmeye çalışmaktan kurtarırdık; ve ikincisi, evrenin gerçek ihtişamına bir göz atmak için kendimize yeterli enerjiyi sağlardık.

~

Machine Translated by Google

En Az Eort Yasasının üç bileşeni vardır - bu "daha azını yap ve daha fazlasını başar" ilkesini eyleme geçirmek için yapabileceğiniz üç şey. İlk bileşen kabullenmedir. Kabullenme basitçe bir taahhütte bulunmanız anlamına gelir: "Bugün insanları, durumları, koşulları ve olayları meydana geldikleri gibi kabul edeceğim." Bu, bu anın olması gerektiği gibi olduğunu bileceğim anlamına geliyor, çünkü tüm evren olması gerektiği gibi. Bu an - şu anda deneyimlediğiniz an - geçmişte deneyimlediğiniz tüm anların doruk noktasıdır. Bu an olduğu gibidir çünkü tüm evren olduğu gibidir.

Bu ana karşı mücadele ettiğinizde, aslında tüm evrene karşı mücadele veriyorsunuz. Bunun yerine, bugün bu ana karşı mücadele ederek tüm evrene karşı mücadele etmeyeceğinize karar verebilirsiniz. Bu, bu anı tamamen kabul ettiğiniz anlamına gelir. Her şeyi olduğu gibi kabul edersiniz, şu anda olmasını dilediğiniz gibi değil. Bunu anlamak önemlidir. Gelecekte her şeyin farklı olmasını dilersin ama şu anda her şeyi olduğu gibi kabul etmelisin.

Bir kişi ya da durum sizi hüsrana uğrattıysa ya da üzdüyse, o kişiye ya da duruma değil, o kişi ya da durum hakkındaki hislerinize tepki verdiğinizi unutmayın. Bunlar senin duyguların ve senin duyguların başkasının suçu değil. Bunu tamamen fark ettiğinizde ve anladığınızda, nasıl hissettiğinizin sorumluluğunu almaya ve onu değiştirmeye hazırsınız. Ve her şeyi olduğu gibi kabul edebiliyorsanız, durumunuzun ve sorun olarak gördüğünüz tüm olayların sorumluluğunu almaya hazırsınız.

Bu bizi En Az Çaba Yasasının ikinci bileşenine götürür: sorumluluk.
sorumluluk ne demek? Sorumluluk, kendiniz de dahil olmak üzere durumunuz için kimseyi veya hiçbir şeyi suçlamamak anlamına gelir.
Bu durumu, bu olayı, bu sorunu, sorumluluğu kabul ettikten sonra, şu anda olduğu gibi duruma yaratıcı bir tepki verme yeteneği anlamına gelir. Bütün problemler fırsat tohumlarını içinde barındırır,

Machine Translated by Google

ve bu farkındalık, anı alıp onu daha iyi bir duruma veya şeye dönüştürmenizi sağlar.

Bunu yaptığınızda, her sözde üzücü durum, yeni ve güzel bir şeyin yaratılması için bir fırsata dönüşecek ve her sözde işkenceci veya zorba sizin öğretmeniniz olacaktır. Gerçeklik bir yorumdur. Ve realiteyi bu şekilde yorumlamayı seçerseniz, etrafınızda birçok öğretmeniniz ve gelişmek için birçok fırsatınız olacaktır.

Ne zaman bir tiran, işkenceci, öğretmen, arkadaş ya da düşmanla karşılaşsan (hepsi aynı anlama gelir) kendine şunu hatırlat: "Bu an olması gerektiği gibi." Şu anda hayatınıza çektiğiniz ilişkiler ne olursa olsun, tam da şu anda hayatınızda ihtiyaç duyduğunuz ilişkilerdir. Tüm olayların arkasında gizli bir anlam vardır ve bu gizli anlam sizin kendi tekamülünüze hizmet etmektedir.

En Az Eort Yasasının üçüncü bileşeni savunmasızlıktır, bu da farkındalığınızın savunmasızlıkta yerleştiği ve başkalarını kendi bakış açınıza ikna etme veya ikna etme ihtiyacından vazgeçtiğiniz anlamına gelir. Etrafınızdaki insanları gözlemlerseniz, zamanlarının yüzde doksan dokuzunu kendi bakış açılarını savunmak için harcadıklarını görürsünüz. Kendi bakış açınızı savunma ihtiyacından vazgeçerseniz, bu vazgeçmeyle, daha önce boşa harcanan muazzam miktarda enerjiye erişim elde edersiniz.

Savunmaya geçtiğinizde, başkalarını suçladığınızda, kabullenmediğinizde ve ana teslim olduğunuzda hayatınız bir direnişle karşılaşır. Ne zaman bir dirençle karşılaşırsanız, durumu zorlarsanız direncin yalnızca artacağını bilin. Fırtınada çatlayıp çöken uzun bir meşe gibi dimdik durmak istemezsin. Bunun yerine, olmak istiyorsun fırtınada bükülen ve hayatta kalan bir kamış gibi esnek.

Kendi bakış açınızı savunmaktan tamamen vazgeçin. Savunacak bir noktanız olmadığında, bir tartışmanın doğmasına izin vermezsiniz. Bunu tutarlı bir şekilde yaparsanız - savaşmayı ve direnmeyi bırakırsanız - bir hediye olan şimdiyi tam olarak deneyimleyeceksiniz. Biri bir kere söyledi

Machine Translated by Google

Ben, “Geçmiş tarih oldu, gelecek bir muamma ve bu an bir hediye. Bu yüzden bu ana 'şimdiki zaman' denir.”

Şimdiki zamanı kucaklar, onunla bir olur ve onunla bütünleşirsen, hissedebilen her canlıda bir ateş, bir ışıltı, bir vecd kıvılcımı yaşarsın. Canlı olan her şeyde ruhun bu coşkusunu deneyimlemeye başladığınızda, onunla yakınlaştıkça, içinizde neşe doğacak ve savunmacılığın, küskünlüğün ve incitmenin korkunç yüklerini ve sorumluluklarını üzerinizden atacaksınız. Ancak o zaman tasasız, tasasız, neşeli ve özgür olacaksınız.

Bu neşeli, basit özgürlükte, istediğiniz şeyin her istediğiniz zaman elinizin altında olduğunu kalbinizde hiç şüphe duymadan bileceksiniz, çünkü isteğiniz kaygı veya korku düzeyinden değil, mutluluk düzeyinden olacaktır. Gerekçe göstermenize gerek yok; sadece kendinize niyetinizi beyan edin ve hayatınızın her anında doyumu, hazzı, sevinci, özgürlüğü ve özerkliği deneyimleyin.

Direniş olmayan yolu takip etme taahhüdünde bulunun. Bu, doğanın zekasının sürtüşme veya çaba olmaksızın kendiliğinden ortaya çıktığı yoldur. Kabullenme, sorumluluk ve savunmasızlığın enfes birleşimine sahip olduğunuzda, borçlu olduğunuz hayatı zahmetsiz bir kolaylıkla deneyimleyeceksiniz.

Tüm bakış açılarına açık kaldığınızda - yalnızca birine katı bir şekilde bağlı kalmadığınızda - hayalleriniz ve arzularınız doğanın arzularıyla aynı olacaktır. O zaman, bağlanmadan niyetlerinizi serbest bırakabilir ve arzularınızın gerçeğe dönüşmesi için uygun mevsimi bekleyebilirsiniz. Emin olabilirsiniz ki, mevsim geldiğinde istekleriniz de gerçekleşecektir. Bu En Az Eort Yasasıdır.

Machine Translated by Google

EN AZ ÇABA YASASINI UYGULAMAK

bir taahhütte bulunarak En Az Eort Yasasını yürürlüğe koyacaktır.
BEN aşağıdaki adımları gerçekleştirmek için:

(1) Kabul Etme alıştırması yapacağım. Bugün insanları, durumları, koşulları ve olayları olduğu gibi kabul edeceğim. Bu anın olması gerektiği gibi olduğunu bileceğim, çünkü tüm evren olması gerektiği gibi. Bu ana karşı mücadele ederek tüm evrene karşı mücadele etmeyeceğim. Kabulüm eksiksiz ve tamdır. Her şeyi şu an olduğu gibi kabul ediyorum, olmasını istediğim gibi değil.

(2) Her şeyi olduğu gibi kabul ederek, durumumun ve sorun olarak gördüğüm tüm olayların sorumluluğunu alacağım. Sorumluluk almanın, durumum için kimseyi veya hiçbir şeyi suçlamamak anlamına geldiğini biliyorum (buna ben de dahilim). Ayrıca her sorunun kılık değiştirmiş bir fırsat olduğunu da biliyorum ve fırsatlara karşı bu uyanıklık, bu anı alıp daha büyük bir faydaya dönüştürmeme izin veriyor.

(3) Bugün farkındalığım Savunmasızlıkta yerleşik kalacak. Bakış açımı savunma ihtiyacından vazgeçeceğim. Başkalarını benim bakış açımı kabul etmeleri için ikna etmeye veya ikna etmeye ihtiyaç duymayacağım. Tüm bakış açılarına açık kalacağım ve hiçbirine katı bir şekilde bağlı olmayacağım.

Machine Translated by Google

~ 5 ~

NİYET VE ARZU KANUNU

Her niyet ve arzunun doğasında, onun tamamlanması için mekanik vardır... saf potansiyel alanında niyet ve arzu, sonsuz düzenleme gücüne sahiptir.

Ve bir niyeti tanıttığımızda saf potansiyelin verimli zemininde, bu sonsuz düzenleme gücünü bizim için çalıştırırız.

Machine Translated by Google

Baş langıçta, aklın ilk tohumu olan arzu vardı; bilgeler, kalplerinde meditasyon yaparak, var olanın var olmayanla olan bağ lantısını bilgelikleriyle keş fettiler.

— Yaradılış ın İ lahisi, Rig Veda

~

TBaş arının beş inci ruhsal yasası, Niyet ve Arzu Yasasıdır.
Bu yasa, enerji ve bilginin var olduğ u gerçeğ ine dayanmaktadır.
doğ anın her yerinde. Aslında kuantum alanı düzeyinde enerji ve bilgiden baş ka bir ş ey yoktur. Kuantum alanı, saf bilinç veya saf potansiyellik alanı için sadece baş ka bir etikettir. Ve bu kuantum alanı niyet ve arzudan etkilenir. Bu süreci ayrıntılı olarak inceleyelim.

Bir çiçek, bir gökkuş ağ ı, bir ağ aç, bir çimen, bir insan vücudu, temel bileş enlerine ayrıldığ ında, enerji ve bilgidir. Tüm evren, temel doğ ası gereğ i, enerji ve bilginin hareketidir . Siz ve bir ağ aç arasındaki tek fark, ilgili bedenlerinizin bilgi ve enerji içeriğ idir.

Malzeme düzeyinde, hem siz hem de ağ aç aynı geri dönüş türülmüş elementlerden oluş uyorsunuz: çoğ unlukla karbon, hidrojen, oksijen, nitrojen ve çok küçük miktarlarda diğ er elementler. Bu öğ eleri bir hırdavatçıdan birkaç dolara satın alabilirsiniz. Bu nedenle ağ aça aranızdaki fark karbon, hidrojen veya oksijen değ ildir. Aslında siz ve ağ aç birbirinizle sürekli karbon ve oksijen alış veriş i yapıyorsunuz. İ kiniz arasındaki gerçek fark, enerji ve bilgidedir.

Doğ a düzeninde sen ve ben ayrıcalıklı bir türüz. Fiziksel bedenimizi oluş turan o yerel alanın enerji ve bilgi içeriğ inin farkına varma yeteneğ ine sahip bir sinir sistemimiz var . Bu alanı öznel olarak kendi düş üncelerimiz, duygularımız, duygularımız, arzularımız, anılarımız, içgüdülerimiz, dürtülerimiz ve

Machine Translated by Google

inançlar. Aynı alan nesnel olarak fiziksel beden olarak deneyimlenir ve fiziksel beden aracılığıyla biz bu alanı dünya olarak deneyimliyoruz. Ama hepsi aynı şey. Bu nedenle kadim görücüler, "Ben oyum, sen şusun, bunların hepsi bu ve hepsi bu kadar" diye haykırdılar.

dır-dir."

Bedeniniz evrenin bedeninden ayrı değildir, çünkü kuantum mekaniksel seviyelerde kesin sınırlar yoktur. Daha büyük kuantum alanında bir kıpırdatma, bir dalga, bir dalgalanma, bir kıvrım, bir girdap, yerel bir rahatsızlık gibisiniz. Daha büyük kuantum alanı - evren - sizin uzamış bedeninizdir.

İnsan sinir sistemi yalnızca kendi kuantum alanının bilgi ve enerjisinin farkına varma yeteneğine sahip olmakla kalmaz, aynı zamanda insan bilinci bu harika sinir sistemi aracılığıyla sonsuza kadar esnek olduğu için, fiziksel dünyanıza yol açan bilgi içeriğini bilinçdi olarak değiştirebilirsiniz. vücut. Kendi kuantum mekanik bedeninizin enerjisini ve bilgi içeriğini bilinçli olarak değiştirebilir ve bu nedenle genişlemiş bedeninizin - çevrenizin, dünyanızın - enerjisini ve bilgi içeriğini etkileyebilir ve içinde tezahür eden şeylere neden olabilirsiniz.

Bu bilinçdeğişim, bilincin doğasında bulunan iki nitelik tarafından sağlanır: dikkat ve niyet. Dikkat enerji verir ve niyet dönüşür. Dikkatini neye verirsen ver, hayatında güçlenecek. Dikkatini çektiğin her şey kurur, parçalanır ve yok olur. Niyet ise enerji ve bilginin dönüşümünü tetikler. Niyet kendi tamamlanmasını organize eder.

Dikkat nesnesindeki niyetin niteliği, kişinin diğer manevi başarı yasalarına uyması koşuluyla, amaçlanan sonucu ortaya çıkarmak için sonsuz sayıda uzay-zaman olayını yönetecektir. Bunun nedeni, dikkatin verimli zeminindeki niyetin sonsuz düzenleme gücüne sahip olmasıdır. Sonsuz düzenleme gücü, aynı anda sonsuz sayıda uzay-zaman olayını organize etme gücü anlamına gelir. Bu sonsuz düzenleyici gücün ifadesini her bir çimen yaprağında görüyoruz.

Machine Translated by Google

her elma çiçeğinde, vücudumuzun her hücresinde. Bunu canlı olan her şeyde görüyoruz.

Doğa şemasında, her şey diğer her şeyle ilişkilidir ve bağlantılıdır. Dağ sıçanı topraktan çıkar ve bahar geleceğini bilirsiniz. Kuşlar yılın belirli bir zamanında belirli bir yönde göç etmeye başlarlar. Doğa bir senfonidir. Ve bu senfoni, yaratılışın nihai zemininde sessizce orkestra ediliyor.

İnsan vücudu bu senfoninin bir başka güzel örneğidir. İnsan vücudundaki tek bir hücre, saniyede yaklaşık altı trilyon şey yapıyor ve aynı anda diğer tüm hücrelerin ne yaptığını bilmek zorunda. İnsan vücudu aynı anda müzik çalabilir, mikropları öldürebilir, bebek yapabilir, şiir okuyabilir ve yıldızların hareketini izleyebilir, çünkü sonsuz korelasyon alanı bilgi alanının bir parçasıdır.

İnsan türünün sinir sistemi ile ilgili dikkat çekici olan şey, bu sonsuz düzenleme gücünü bilinçli niyet yoluyla yönetebilmesidir. İnsan türündeki niyet, katı bir enerji ve bilgi ağına bağlı veya kilitli değildir. Sonsuz esnekliğe sahiptir. Diğer bir deyişle, diğer doğa kanunlarını ihlal etmediğiniz sürece, niyetiniz aracılığıyla rüyalarınızı ve arzularınızı gerçekleştirmek için tabiat kanunlarına kelimenin tam anlamıyla hükmedebilirsiniz.

Sonsuz düzenleme gücüne sahip kozmik bilgisayarı sizin için çalıştırabilirsiniz. Yaradılışın o nihai zeminine gidip bir niyet getirebilirsiniz ve sadece niyeti getirerek, sonsuz korelasyon alanını etkinleştirirsiniz.

Niyet, tezahür etmeyenden tezahür edene ifade arayan saf potansiyelliğin zahmetsiz, kendiliğinden, sürtünmesiz akışı için zemin hazırlar. Tek uyarı, niyetinizi insanlığın yararına kullanmanızdır. Başarının Yedi Ruhani Yasası ile uyum içinde olduğunuzda bu kendiliğinden gerçekleşir.

~

Niyet, arzunun arkasındaki gerçek güçtür. Niyet tek başına çok güçlüdür, çünkü niyet sonuca bağlanmayan arzudur.

Machine Translated by Google

Arzu tek başına zayıftır, çünkü çoğu insanda arzu bağlılıkla dikkattir. Niyet, diğer tüm yasalara, özellikle de Başarının Altıncı Manevi Yasası olan Bağımsızlık Yasasına sıkı sıkıya bağlı olan arzudur.

Tarafsızlıkla birleşen niyet, yaşam merkezli, şimdiki an farkındalığına yol açar. Ve eylem, şimdiki an farkındalığında gerçekleştirildiğinde, en etkili olanıdır. Niyetiniz gelecek içindir, ancak dikkatiniz şimdiki zamandadır . Dikkatiniz şimdide olduğu sürece, gelecek için niyetiniz tezahür edecektir, çünkü gelecek şimdide yaratılır. Hediyeyi olduğu gibi kabul etmelisiniz.

Bugünü kabul edin ve geleceği tasarlayın. Gelecek, bağımsız bir niyetle her zaman yaratabileceğiniz bir şeydir, ancak asla şimdiki zamana karşı mücadele etmemelisiniz.

Geçmiş, şimdiki zaman ve gelecek, hepsi bilincin özellikleridir. Geçmiş hatıradır, hafızadır; gelecek beklentidir; şimdiki zaman farkındalıktır. Bu nedenle zaman düşüncenin hareketidir. Hem geçmiş hem de gelecek hayal gücünde doğar; sadece farkındalık olan şimdiki zaman gerçek ve ebedidir. Bu. Uzay-zaman, madde ve enerji potansiyelidir. İster ışık, ister ısı, elektrik, manyetizma veya yerçekimi olsun, kendisini soyut güçler olarak deneyimleyen sonsuz bir olasılıklar alanıdır. Bu güçler ne geçmişte ne de gelecektedir. Onlar sadece.

Bu soyut güçleri yorumlamamız bize somut fenomen ve biçim deneyimi verir. Soyut güçlerin hatırlanan yorumları geçmişin deneyimini yaratır, aynı soyut güçlerin öngörüsel yorumları geleceği yaratır. Bunlar bilinçteki dikkatin nitelikleridir. Bu nitelikler geçmişin yükünden kurtulduğunda, şimdiki zamanda eylem geleceğin yaratılması için verimli bir zemin haline gelir.

Şimdinin bu bağımsız özgürlüğüne dayanan niyet, arzu ettiğiniz her şeyi yaratmak için madde, enerji ve uzay-zaman olaylarının doğru karışımı için katalizör görevi görür.

Machine Translated by Google

Yaş am merkezli, ş imdiki an farkındalığ ına sahipseniz, algılanan engellerin yüzde doksanından fazlası olan hayali engeller parçalanır ve yok olur. Algılanan engellerin kalan yüzde beş ila onu, tek yönlü niyet yoluyla fırsatlara dönüş türülebilir.

Tek-noktalı niyet, amacın sağ lamlığ ında katı olan dikkatin kalitesidir. Tek-noktalı niyet, engellerin dikkatinizin odaklanmış kalitesini tüketmesine ve dağ ıtmasına kesinlikle izin vermeyecek kadar katı bir amaçla dikkatinizi amaçlanan sonuca vermek anlamına gelir. Bilincinizden tüm engellerin tamamen ve tamamen dış lanması var. Hedefinize yoğ un bir tutkuyla bağ lanırken sarsılmaz bir dinginliğ i sürdürebiliyorsunuz. Bu, bağ ımsız farkındalığ ın ve aynı anda tek noktalı, odaklanmış niyetin gücüdür.

Niyetin gücünü kullanmayı öğ renin ve arzu ettiğ iniz her ş eyi yaratabilirsiniz. Yine de çabalayarak ve deneyerek sonuç alabilirsiniz, ancak bunun bir bedeli vardır. Maliyet, stres, kalp krizleri ve bağ ış ıklık sisteminizin risk altındaki iş levidir. Niyet ve Arzu Yasasında aş ağ ıdaki beş adımı uygulamak çok daha iyidir .
Arzularınızı gerçekleş tirmek için ş u beş adımı uyguladığ ınızda, niyet kendi gücünü üretir:

(1) Boş luğ a kayın. Bu, kendinizi düş ünceler arasındaki o sessiz boş lukta merkezlemek, sessizliğ e - temel durumunuz olan o Varlık düzeyine - gitmek anlamına gelir.

(2) O Varolma durumunda yerleş ik olarak, niyetlerinizi ve arzularınızı serbest bırakın. Aslında boş luğ un içindeyken, düş ünce yoktur, niyet yoktur, ama boş luktan çıktığ ınızda - boş luk ile düş ünce arasındaki o kavş akta - niyeti ortaya koyarsınız. Bir dizi hedefiniz varsa, onları yazabilir ve boş luğ a girmeden önce niyetinizi onlara odaklayabilirsiniz. Örneğ in, baş arılı bir kariyer istiyorsanız,

Machine Translated by Google

o niyetle aranız ağlır ve niyet zaten farkındalığ ınızda hafif bir kıvılcım olarak orada olacaktır. Niyetlerinizi ve arzularınızı boş lukta salıvermek, onları saf potansiyelin verimli toprağ ına ekmek ve doğ ru mevsim geldiğ inde çiçek açmasını beklemek anlamına gelir. Büyüyüp büyümediklerini görmek için arzularınızın tohumlarını kazmak veya geliş ecekleri yola katı bir ş ekilde bağ lanmak istemezsiniz. Siz sadece onları serbest bırakmak istiyorsunuz.

(3) Kendine yönlendirme durumunda kalın. Bu, gerçek Benliğ inizin - ruhunuzun, saf potansiyel alanıyla bağ lantınızın - farkındalığ ında yerleş ik kalmanız anlamına gelir. Aynı zamanda, kendinize dünyanın gözünden bakmamak veya baş kalarının fikir ve eleş tirilerinden etkilenmenize izin vermemek anlamına da gelir. Bu kendine gönderme durumunu sürdürmenin yararlı bir yolu, arzularınızı kendinize saklamaktır; Sahip olduğ unuz ve sıkı sıkıya bağ lı olduğ unuz aynı arzuları paylaş madıkça, onları baş kalarıyla paylaş m Sen.

(4) Sonuca olan bağ lılığ ınızı bırakın. Bu, belirli bir sonuca olan katı bağ lılığ ınızdan vazgeçmek ve belirsizliğ in bilgeliğ i içinde yaş amak anlamına gelir. Sonucunu bilmeseniz bile, yaş am yolculuğ unuzdaki her anın tadını çıkarmak demektir.

(5) Bırakın ayrıntılarla evren ilgilensin. Niyetleriniz ve arzularınız, boş lukta serbest bırakıldığ ında, sonsuz düzenleme gücüne sahiptir. Sizin için tüm detayları düzenleme niyetinin o sonsuz düzenleme gücüne güvenin.

Gerçek doğ anızın saf ruhtan biri olduğ unu unutmayın. Gittiğ iniz her yere ruhunuzun bilincini taş ıyın, arzularınızı nazikçe serbest bırakın, evren detayları sizin yerinize halledecektir.

Machine Translated by Google

NİYET VE ARZU YASASINI UYGULAMAK

yapmak suretiyle Niyet ve Arzu Kanununu yürürlüğe koyacaktır.
BEN aşağıdaki adımları atmayı taahhüt eder:

(1) Tüm arzularımın bir listesini yapacağım. Bu listeyi nereye gidersem gideyim yanımda taşıyacağım. Sessizliğime ve meditasyonuma geçmeden önce bu listeye bakacağım. Gece uyumadan önce bakarım. Sabah uyandığımda bakacağım.

(2) İşler istediğim gibi gitmediğinde bunun bir nedeni olduğuna ve kozmik planın benim için çok daha büyük planları olduğuna güvenerek bu arzu listemi serbest bırakacağım ve onu yaradılışın rahmine teslim edeceğim. benim tasarladıklarım bile.

(3) Tüm eylemlerimde şimdiki an farkındalığını kendime hatırlatacağım. Engellerin şimdiki andaki dikkatimin kalitesini tüketmesine ve dağıtmasına izin vermeyeceğim. Bugünü olduğu gibi kabul edeceğim ve geleceği en derin, en değerli niyet ve arzularımla tezahür ettireceğim.

Machine Translated by Google

~ 6 ~

MÜSTAKİ L HUKUKU _

Bağ ımsızlıkta belirsizliğ in bilgeliğ i yatar...
belirsizliğ in bilgeliğ inde geçmiş imizden,
geçmiş koş ullanmaların hapishanesi olan
bilinenden özgürlük yatar.

Ve bilinmeyene, tüm olasılıkların
alanına adım atma isteğ imizle, biz
kendimizi yaratıcı zihne teslim
evrenin dansını düzenler.

Machine Translated by Google

Aynı ağ aca tünemiş iki altın kuş gibi, yakın arkadaş lar, ego ve Benlik aynı bedende yaş ar. İ lki hayat ağ acının tatlı ve ekş i meyvelerini yerken, ikincisi tarafsız bir ş ekilde bakar.

— Mundaka Upaniş ad

~

Altıncı ruhsal baş arı yasası, Bağ ımsızlık Yasasıdır. bu Ayrılma Yasası der ki, dünyada herhangi bir ş ey elde etmek için fiziksel evren, ona olan bağ lılığ ınızdan vazgeçmelisiniz.

Bu, arzunuzu yaratma niyetinden vazgeçtiğ iniz anlamına gelmez. Niyetinden vazgeçmiyorsun, arzundan da vazgeçmiyorsun. Sonuca olan bağ lılığ ınızdan vazgeçersiniz.

Bu yapılacak çok güçlü bir ş ey. Sonuca olan bağ lılığ ınızdan vazgeçtiğ iniz an, tek-noktalı niyet ile tarafsızlığ ı aynı anda birleş tirerek, arzuladığ ınız ş eye sahip olacaksınız.

İ stediğ in her ş ey tarafsızlık yoluyla elde edilebilir, çünkü tarafsızlık kendi gücüne olan sorgusuz sualsiz inancına dayanır.

gerçek Öz.

Öte yandan bağ lanma, korku ve güvensizliğ e dayanır ve güvenlik ihtiyacı, gerçek Benliğ i bilmemeye dayanır. Fiziksel dünyadaki zenginliğ in, bolluğ un veya herhangi bir ş eyin kaynağ ı Benliktir; her ihtiyacı karş ılamasını bilen bilinçtir.

Diğ er her ş ey bir semboldür: arabalar, evler, banknotlar, giysiler, uçaklar. Semboller geçicidir; gelirler ve giderler. Sembolleri kovalamak, bölge yerine haritaya razı olmak gibidir. Endiş e yaratır; sonunda kendinizi içi boş ve boş hissetmenize neden olur, çünkü Öz'ünüzü Öz'ünüzün sembolleriyle değ iş tirirsiniz .

Bağ lanma, yoksulluk bilincinden gelir, çünkü bağ lılık her zaman sembollere yöneliktir. Bağ ımsızlık zenginlik bilinciyle eş anlamlıdır, çünkü tarafsızlıkla yaratma özgürlüğ üvardır. Yalnızca mesafeli katılımdan kiş i neş eye ve kahkahaya sahip olabilir. Daha sonra zenginlik sembolleri kendiliğ inden yaratılır ve

Machine Translated by Google

zahmetsizce. Tarafsızlık olmadan çaresizliğ in, umutsuzluğ un, dünyevi ihtiyaçların, önemsiz kaygıların, sessiz çaresizliğ in ve ciddiyetin - günlük vasat varoluş un ve yoksulluk bilincinin ayırt edici özellikleri - tutsağ ız.

Gerçek zenginlik bilinci, istediğ iniz her ş eye, istediğ iniz zaman ve en az çabayla sahip olabilme yeteneğ idir. Bu deneyime dayanmak için belirsizliğ in bilgeliğ ine dayanmak zorundasınız. Bu belirsizlikte, istediğ iniz her ş eyi yaratma özgürlüğ ünü bulacaksınız.

istek.

İ nsanlar sürekli güvenlik ararlar ve güvenlik aramanın aslında çok geçici bir ş ey olduğ unu göreceksiniz. Paraya bağ lılık bile güvensizliğ in bir iş aretidir. "X milyon dolarım olduğ unda, o zaman güvende olacağ ım" diyebilirsiniz. O zaman finansal olarak bağ ımsız olacağ ım ve emekli olacağ ım. O zaman gerçekten yapmak istediğ im her ş eyi yapacağ ım." Ama asla olmaz - asla olmaz.

Güvenlik arayanlar, bir ömür boyu onu bulamadan peş inden koş arlar. Zor ve geçici olmaya devam ediyor, çünkü güvenlik asla sadece parayla gelemez. Paraya bağ lılık, bankada ne kadar paranız olursa olsun her zaman güvensizlik yaratacaktır. Aslında, en çok paraya sahip olan insanlardan bazıları en çok

güvensiz.

Güvenlik arayış ı bir yanılsamadır. Kadim bilgelik geleneklerinde, tüm bu ikilemin çözümü güvensizlik bilgeliğ inde ya da belirsizliğ in bilgeliğ inde yatar. Bu, güvenlik ve kesinlik arayış ının aslında bilinene bir bağ lılık olduğ u anlamına gelir. Ve bilinen nedir? Bilinen geçmiş imizdir. Bilinen, geçmiş koş ullanmaların hapishanesinden baş ka bir ş ey değ ildir. Bunda bir evrim yok - kesinlikle hiç yok. Ve evrim olmadığ ında, durgunluk, entropi, düzensizlik ve çürüme vardır.

Belirsizlik ise saf yaratıcılığ ın ve özgürlüğ ün verimli zeminidir. Belirsizlik, varoluş umuzun her anında bilinmeyene adım atmak demektir. Bilinmeyen, her zaman taze, her zaman yeni, her zaman yeninin yaratılmasına açık, tüm olasılıkların alanıdır.

Machine Translated by Google

tezahürler. Belirsizlik ve bilinmezlik olmadan, hayat sadece eskimiş hatıraların bayat bir tekrarından ibarettir. Geçmiş in kurbanı olursun ve bugün sana iş kence eden dünden kalan benliğ indir.

Bilinene olan bağ lılığ ınızı bırakın, bilinmeyene adım atın ve tüm olasılıklar alanına adım atacaksınız. Bilinmeyene adım atma isteğ inizde, belirsizliğ in bilgeliğ ine sahip olacaksınız. Bu, hayatınızın her anında heyecan, macera, gizem yaş ayacağ ınız anlamına gelir. Hayatın eğ lencesini deneyimleyeceksiniz - kendi ruhunuzun büyüsünü, kutlamasını, coş kusunu ve coş kusunu.

Her gün olabileceklerin heyecanını tüm olasılıklar diyarında arayabilirsiniz. Belirsizlik yaş adığ ınızda, doğ ru yoldasınız - bu yüzden pes etmeyin. Önümüzdeki hafta veya gelecek yıl ne yapacağ ınıza dair tam ve katı bir fikre sahip olmanıza gerek yok çünkü ne olacağ ına dair çok net bir fikriniz varsa ve ona katı bir ş ekilde bağ lanırsanız, o zaman kendinizi kapatırsınız. bir dizi olasılık.

Tüm olasılıklar alanının bir özelliğ i, sonsuz korelasyondur. Alan, amaçlanan sonuca ulaş mak için sonsuz sayıda uzay-zaman olayını düzenleyebilir. Ama bağ landığ ınızda, niyetiniz katı bir zihniyete kilitlenir ve alanın doğ asında var olan akıcılığ ı, yaratıcılığ ı ve kendiliğ indenliğ i kaybedersiniz.

Bağ landığ ınızda, arzunuzu o sonsuz akıcılık ve esneklikten, tüm yaratım sürecine müdahale eden katı bir çerçeveye dondurursunuz.

Ayrılma Yasası, Niyet ve Arzu Yasasına , yani hedef belirlemeye müdahale etmez . Hala belli bir yöne gitme niyetin var, hala bir hedefin var. Ancak A noktası ile B noktası arasında sonsuz olasılıklar vardır. Belirsizlik hesaba katıldığ ında, daha yüksek bir ideal bulursanız veya daha heyecan verici bir ş ey bulursanız, her an yön değ iş tirebilirsiniz. Ayrıca, sorunlara karş ı çözümleri zorlama olasılığ ınız daha düş üktür, bu da fırsatlara karş ı tetikte olmanızı sağ lar.

Machine Translated by Google

Ayrılma Yasası tüm evrim sürecini hızlandırır.
Bu yasayı anladığ ınızda, çözümleri zorlamak zorunda hissetmezsiniz. Sorunlara çözüm dayattığ ınızda, yalnızca yeni sorunlar yaratırsınız. Ama dikkatinizi belirsizliğ e verdiğ inizde, kaosun ve karmaş anın içinden çözümün çkmasını beklerken belirsizliğ e tanık olduğ unuzda ortaya çok muhteş em ve heyecan verici bir ş ey çkıyor.

Bu uyanıklık durumu - ş imdiki zamanda, belirsizlik alanında hazırlıklı olmanız - amacınız ve niyetinizle buluş ur ve fırsatı değ erlendirmenizi sağ lar. Fırsat nedir? Hayatınızda sahip olduğ unuz her sorunun içinde bulunur. Hayatınızda sahip olduğ unuz her bir problem, daha büyük bir fayda için bir fırsatın tohumudur. Bu algıya sahip olduğ unuzda, kendinizi bir dizi olasılığ a açarsınız ve bu da gizemi, harikayı, heyecanı ve macerayı canlı tutar.

Hayatınızdaki her soruna daha büyük bir fayda için bir fırsat olarak bakabilirsiniz. Belirsizliğ in bilgeliğ ine güvenerek fırsatlara karş ı tetikte kalabilirsiniz. Hazırlığ ınız fırsatla buluş tuğ unda, çözüm kendiliğ inden

belli olmak.

Bundan çkan ş eye genellikle "iyi ş anslar" denir. İ yi ş ans, hazırlık ve fırsatın bir araya gelmesinden baş ka bir ş ey değ ildir. İ kisi birbirine karış ıp kaosa uyanık bir ş ekilde tanık olunduğ unda, size ve temas kurduğ unuz herkese evrimsel fayda sağ layacak bir çözüm ortaya çkar. Bu, baş arı için mükemmel bir reçetedir ve Bağ ımsızlık Yasasına dayanmaktadır .

Machine Translated by Google

KOPYALAMA HUKUKUNU UYGULAMAK

bir taahhütte bulunarak Mesafe Yasasını yürürlüğe koyacaktır.
BEN aşağıdaki adımları gerçekleştirmek için:

(1) Bugün kendimi tarafsızlığa adayacağım. Kendime ve çevremdekilere oldukları gibi olma özgürlüğü tanıyacağım. İşlerin nasıl olması gerektiğine dair fikrimi katı bir şekilde empoze etmeyeceğim. Sorunlara çözümler dayatarak yeni sorunlar yaratmayacağım. Her şeye bağımsız bir katılımla katılacağım.

(2) Bugün, deneyimimin temel bir bileşeni olarak belirsizliği hesaba katacağım. Belirsizliği kabul etme isteğimde, problemden, karışıklıktan, düzensizlikten ve kaostan kendiliğinden çözümler çıkacaktır. Şeyler ne kadar belirsiz görünürse, kendimi o kadar güvende hissedeceğim çünkü belirsizlik benim özgürlüğe giden yolum. Belirsizliğin bilgeliği sayesinde, güvenliği bulacağım.

(3) Tüm olasılıklar alanına adım atacağım ve sonsuz sayıda seçeneğe açık kaldığımda ortaya çıkabilecek heyecanı tahmin edeceğim. Tüm olasılıklar alanına adım attığımda, hayatın tüm eğlencesini, macerasını, büyüsünü ve gizemini yaşayacağım.

Machine Translated by Google

~ 7 ~

“DARMA ” YASASI VEYA YAŞ AMIN AMACI

Herkesin hayatta bir amacı vardır... baş kalarına vermek
için eş siz bir hediye veya özel bir yetenek.

Ve bu eş siz yeteneği baş kalarına hizmetle
harmanladığ ımızda, tüm hedeflerin nihai hedefi olan
kendi ruhumuzun coş kusunu ve coş kusunu yaş arız.

Machine Translated by Google

Çalış ırken, saatlerin fısıltısının kalbinden müziğ e dönüş tüğ ü bir ute'sin... Ve aş kla çalış mak nedir? dokumak içindir

Yüreğ inden çekilmiş ipliklerle bez, sanki o kumaş ı sevgilin giyecekmiş gibi....

Halil Cibran, Hz.

~

Yedinci ruhsal baş arı yasası, Dharma Yasasıdır.

Dharma, "yaş amın amacı" anlamına gelen Sanskritçe bir kelimedir. Kanun _ Dharma, bir amacı tamamlamak için fiziksel formda tezahür aldığ ımızı söylüyor. Saf potansiyel alanı, özünde ilahiyattır ve ilahi, bir amacı tamamlamak için insan biçimini alır.

Bu yasaya göre, benzersiz bir yeteneğ iniz ve bunu benzersiz bir ş ekilde ifade etme biçiminiz var. Tüm dünyadaki herkesten daha iyi yapabileceğ iniz bir ş ey var - ve her benzersiz yetenek ve bu yeteneğ in benzersiz ifadesi için, benzersiz ihtiyaçlar da var. Bu ihtiyaçlar, yeteneğ inizin yaratıcı ifadesi ile eş leş tirildiğ inde, etki yaratan kıvılcım budur. Yeteneklerinizi tam ihtiyaçlara göre ifade etmek, sınırsız zenginlik ve bolluk yaratır.

Çocuklara en baş ından bu düş ünceyle baş lasaydınız, bunun onların hayatlarına olan etkisini görürdünüz. Aslında bunu kendi çocuklarımla yaptım. Onlara tekrar tekrar burada olmalarının bir sebebi olduğ unu ve bu sebebin ne olduğ unu kendileri bulmaları gerektiğ ini söyledim. Dört yaş ından itibaren bunu duydular . Aş ağ ı yukarı aynı yaş lardayken onlara meditasyon yapmayı da öğ rettim ve onlara ş öyle dedim: "Hayatını kazanmak için asla ama asla endiş elenmeni istemiyorum. Büyüdüğ ünde geçimini sağ layamazsan, ben sana bakarım, bu yüzden endiş elenme. Okulda baş arılı olmaya odaklanmanı istemiyorum. En iyi notları almaya veya en iyi kolejlere gitmeye odaklanmanı istemiyorum. Asıl odaklanmanızı istediğ im ş ey, kendinize insanlığ a nasıl hizmet edebileceğ inizi ve benzersiz yeteneklerinizin neler olduğ unu sormanızdır. Çünkü kimsenin sahip olmadığ ı eş

Machine Translated by Google

senin bu yeteneğ i özel bir ş ekilde ifade etme biçimin var ve baş ka kimsede yok." Sonunda en iyi okullara gittiler, en iyi notları aldılar ve üniversitede bile maddi açıdan kendi kendine yeterli olmaları bakımından benzersizler, çünkü burada vermek için geldiklerine odaklanmış lar. O halde bu, Dharma Yasasıdır.

~

Dharma Yasasının üç bileş eni vardır . İ lk bileş en, her birimizin gerçek Benliğ imizi keş fetmek, gerçek Benliğ imizin ruhsal olduğ unu, temelde fiziksel formda tezahür etmiş ruhsal varlıklar olduğ umuzu kendi baş ımıza keş fetmek için burada olduğ umuzu söylüyor.
Biz ara sıra ruhsal deneyimler yaş ayan insanlar değ iliz - tam tersi: biz ara sıra insani deneyimler yaş ayan ruhsal varlıklarız.

Her birimiz, yüksek benliğ imizi veya ruhsal benliğ imizi keş fetmek için buradayız. Bu, Dharma Yasasının ilk tamamlanmasıdır. Tanrısallığ ımızı ifade edebilmemiz için içimizde doğ mak isteyen embriyo halindeki bir tanrı veya tanrıça olduğ unu kendimiz bulmalıyız.

Dharma Yasasının ikinci bileş eni, benzersiz yeteneklerimizi ifade etmektir. Dharma Yasası , her insanın benzersiz bir yeteneğ e sahip olduğ unu söyler. İ fadesinde benzersiz bir yeteneğ iniz var, o kadar benzersiz ki, bu gezegende bu yeteneğ e veya bu yeteneğ in bu ifadesine sahip olan baş ka kimse yok. Bu, yapabileceğ iniz bir ş ey olduğ u ve bunu yapmanın bir yolu olduğ u anlamına gelir, bu tüm gezegendeki herkesten daha iyidir. Bunu yaptığ ınızda, zamanın nasıl geçtiğ ini anlamazsınız. Sahip olduğ unuz eş siz bir yeteneğ i veya çoğ u durumda birden fazla eş siz yeteneğ i ifade ettiğ inizde, bu yeteneğ in ifadesi sizi zamansız bir farkındalığ a götürür.

Dharma Yasasının üçüncü bileş eni, insanlığ a hizmettir - hemcinslerinize hizmet etmek ve kendinize ş u soruları sormaktır: "Nasıl yardımcı olabilirim? Temasa geçtiğ im herkese nasıl yardımcı olabilirim?" Eş siz yeteneğ inizi ifade etme yeteneğ ini insanlığ a hizmetle birleş tirdiğ inizde, o zaman Tanrı Yasasından tam olarak yararlanırsınız .

Machine Translated by Google

Dharma. Ve kendi maneviyatınızın deneyimiyle, saf potansiyel alanıyla birleş tiğ inde, sınırsız bolluğ a eriş ememenizin hiçbir yolu yoktur, çünkü bolluğ a ulaş manın gerçek yolu budur.

Bu geçici bir bolluk değ il; kalıcıdır, çünkü benzersiz yeteneğ iniz, onu ifade etme biçiminiz ve "Nasıl yardımcı olabilirim?" "İ çinde ne var" yerine

Ben?"

"Bunda benim için ne var?" egonun iç diyaloğ udur. "Nasıl yardımcı olabilirim?" ruhun iç diyaloğ udur.
Ruh, evrenselliğ inizi deneyimlediğ iniz farkındalığ ınızın alanıdır. Sadece iç diyaloğ unuzu "Bunda benim için ne var?" "Nasıl yardımcı olabilirim?" otomatik olarak egonun ötesine geçerek ruhunuzun alanına geçersiniz. Meditasyon, ruhun alanına girmenin en yararlı yolu olsa da, içsel diyaloğ unuzu "Nasıl yardımcı olabilirim?" evrenselliğ inizi deneyimlediğ iniz farkındalığ ınızın alanı olan ruha da eriş ecektir.

Dharma Yasasından maksimum düzeyde yararlanmak istiyorsanız , o zaman birkaç taahhütte bulunmanız gerekir.

İ lk taahhüt ş udur: Yüksek benliğ imi arayacağ ım.
manevi uygulama yoluyla egomun ötesindedir.

İ kinci taahhüt ş udur: Eş siz yeteneklerimi keş fedeceğ im ve benzersiz yeteneklerimi bularak kendimden keyif alacağ ım çünkü keyif alma süreci zamansız farkındalığ a girdiğ imde gerçekleş ir. İ ş te o zaman bir mutluluk halindeyim.

Üçüncü taahhüt ş udur: Kendime insanlığ a hizmet etmeye en uygun ş eyin nasıl olduğ unu soracağ ım. Bu soruyu cevaplayacağ ım ve sonra uygulamaya koyacağ ım. Eş siz yeteneklerimi hemcinslerimin ihtiyaçlarına hizmet etmek için kullanacağ ım - bu ihtiyaçları baş kalarına yardım etme ve hizmet etme arzumla eş leş tireceğ im.

Oturun ve ş u iki sorunun yanıtlarının bir listesini yapın:
Kendinize, paranın bir önemi olup olmadığ ını ve her zaman sahip olup olmadığ ınızı sorun.

Machine Translated by Google

dünyada para olsa ne yapardın Halen yaptığınız şeyi yapmaya devam ederseniz, o zaman dharma'dasınız çünkü yaptığınız şeye tutkunuz var - benzersiz yeteneklerinizi ifade ediyorsunuz. O zaman kendinize sorun: İnsanlığa hizmet etmeye en uygun olanı nasıl yapabilirim? Bu soruyu cevaplayın ve uygulamaya koyun.

Kutsallığınızı keşfedin, eşsiz yeteneğinizi bulun, onunla insanlığa hizmet edin ve istediğiniz tüm zenginliği yaratabilirsiniz. Yaratıcı ifadeleriniz hemcinslerinizin ihtiyaçlarıyla eşleştiğinde, zenginlik kendiliğinden tezahür etmeyenden tezahür edene, ruhlar aleminden biçimler dünyasına akacaktır. Hayatınızı ilahiliğin mucizevi bir ifadesi olarak deneyimlemeye başlayacaksınız - sadece ara sıra değil, her zaman. Ve gerçek sevinci ve başarının gerçek anlamını bileceksiniz - kendi ruhunuzun coşkusu ve sevinci.

Machine Translated by Google

HAYATTA “DARMA ” YASASINI VEYA AMACINI UYGULAMAK

BEN taahhüdünde bulunarak Dharma Yasasını yürürlüğe koyacaktır.
aşağıdaki adımları uygulayın:

(1) Bugün, ruhumun derinliklerinde yatan embriyo halindeki tanrı veya tanrıçayı sevgiyle besleyeceğim. Hem bedenimi hem de zihnimi hareketlendiren içimdeki ruha dikkat edeceğim. Kendimi kalbimdeki bu derin sessizliğe uyandıracağım. Zamansız, ebedi Varlığın bilincini zamana bağlı deneyimin ortasında taşıyacağım.

(2) Eşsiz yeteneklerimin bir listesini yapacağım. Ardından, benzersiz yeteneklerimi ifade ederken yapmayı sevdiğim her şeyi listeleyeceğim. Eşsiz yeteneklerimi ifade ettiğimde ve onları insanlığın hizmetinde kullandığımda, zamanın nasıl geçtiğini anlamadan kendi hayatımda ve başkalarının hayatında bolluk yaratıyorum.

(3) Her gün kendime "Nasıl hizmet edebilirim?" diye soracağım. ve "Nasıl yardımcı olabilirim?" Bu soruların cevapları, hemcinslerime sevgiyle yardım etmeme ve hizmet etmeme izin verecek.

Machine Translated by Google

ÖZET VE SONUÇ

Tanrı'nın düşüncelerini bilmek istiyorum... gerisi ayrıntı.

—Albert Einstein

Tevrensel zihin, içinde olan her şeyin koreografisini yapar. zarif hassasiyet ve sarsılmazlıkla milyarlarca galaksi istihbarat. Zekası nihai ve yücedir ve varoluşun her katmanına nüfuz eder: en küçüğünden en büyüğüne, atomdan kozmosa. Canlı olan her şey bu aklın bir ifadesidir. Ve bu zeka, Yedi Ruhsal Yasa aracılığıyla işler.

İnsan vücudundaki herhangi bir hücreye bakarsanız, onun işleyişinde bu yasaların ifadesini görürsünüz. İster mide hücresi, ister kalp hücresi, ister beyin hücresi olsun, her hücrenin doğumu Saf Potansiyel Yasasındadır. DNA, saf potansiyelin mükemmel bir örneğidir; aslında, saf potansiyelin maddi ifadesidir. Her hücrede bulunan aynı DNA, o hücrenin kendine özgü ihtiyaçlarını karşılamak için kendisini farklı şekillerde ifade eder.

Her hücre aynı zamanda Verme Yasası aracılığıyla da işler. Bir hücre denge ve denge halindeyken canlı ve sağlıklıdır. Bu denge durumu, tamlık ve uyum halidir, ancak sürekli bir alışveriş le korunur. Her hücre diğer her hücreye verir ve onu destekler ve karşılığında diğer her hücre tarafından beslenir. Hücre her zaman dinamik bir akış halindedir ve akış asla kesintiye uğramaz. İçinde

Machine Translated by Google

Aslında akış , hücrenin yaş amının özüdür. Ve hücre ancak bu verme akış ını sürdürerek alabilir ve böylece
canlı varlığ ını sürdürüyor.

Karma Yasası her hücre tarafından zarif bir ş ekilde uygulanır, çünkü zekasında yerleş ik olan, meydana gelen her duruma en uygun ve kesin olarak doğ ru tepkidir.

En Az Çaba Yasası da vücuttaki her hücre tarafından mükemmel bir ş ekilde yürütülür: Dinlenirken iş ini sessiz bir verimlilikle yapar.
uyanıklık

Niyet ve Arzu Yasası aracılığ ıyla , her hücrenin her niyeti, doğ anın zekasının sonsuz düzenleme gücünü kullanır.
Bir ş eker molekülünü metabolize etmek gibi basit bir niyet bile vücutta, bu ş eker molekülünü saf yaratıcı enerjiye dönüş türmek için kesin anlarda kesin miktarlarda hormonun salgılanması gereken bir olaylar senfonisi oluş turur.

Elbette her hücre, Kopma Yasasını ifade eder. Bu
niyetinin sonucundan bağ ımsızdır. Tökezlemez veya

sendeliyor çünkü davranış ı yaş am merkezli, ş imdiki zamanın bir iş levi
an farkındalığ ı.

Her hücre aynı zamanda Dharma Yasasını da ifade eder. Her hücre kendi kaynağ ını, yüksek benliğ ini keş fetmelidir; hemcinslerine hizmet etmeli ve eş siz yeteneklerini ifade etmelidir. Kalp hücreleri, mide hücreleri ve bağ ış ıklık hücrelerinin hepsinin kaynağ ı, saf potansiyel alanı olan yüksek benlikte bulunur. Ve doğ rudan bu kozmik bilgisayara bağ lı oldukları için, benzersiz yeteneklerini zahmetsiz bir kolaylıkla ve zamansız bir farkındalıkla ifade edebilirler. Ancak benzersiz yeteneklerini ifade ederek hem kendi bütünlüklerini hem de tüm vücut bütünlüğ ünü koruyabilirler. İ nsan vücudundaki her hücrenin iç diyaloğ u, "Nasıl yardımcı olabilirim?" Kalp hücreleri bağ ış ıklık hücrelerine yardım etmek istiyor, bağ ış ıklık hücreleri mide ve akciğ er hücrelerine yardım etmek istiyor ve beyin hücreleri diğ er tüm hücreleri dinliyor ve onlara yardım ediyor. İ nsan vücudundaki her hücrenin tek bir iş levi vardır: diğ er tüm hücrelere yardım etmek.

Machine Translated by Google

Kendi vücudumuzdaki hücrelerin davranış larına baktığ ımızda, Yedi Ruhsal Yasanın en olağ anüstü ve etkili ifadesini gözlemleyebiliriz. Bu, doğ anın zekasının dehasıdır. Bunlar Tanrı'nın düş ünceleridir - gerisi ayrıntılardır.

~

Yedi Manevi Baş arı Yasası, kendi kendinize hakim olmanızı sağ layacak güçlü ilkelerdir. Dikkatinizi bu yasalara verir ve bu kitapta özetlenen adımları uygularsanız, istediğ iniz her ş eyi - arzuladığ ınız tüm ihtiş amı, parayı ve baş arıyı - tezahür ettirebileceğ inizi göreceksiniz. Ayrıca hayatınızın her yönden daha neş eli ve bereketli hale geldiğ ini göreceksiniz, çünkü bu kanunlar aynı zamanda yaş amayı değ erli kılan hayatın ruhani kanunlarıdır.

Bu yasaların günlük yaş amınızda uygulanmasının, onları hatırlamanıza yardımcı olabilecek doğ al bir sırası vardır. Saf Potansiyellik Yasası sessizlik , meditasyon, yargılamama, doğ ayla bütünleş me yoluyla deneyimlenir ama Verme Yasası tarafından etkinleş tirilir . Buradaki ilke, aradığ ınız ş eyi vermeyi öğ renmektir. Saf Potansiyellik Yasasını bu ş ekilde etkinleş tirirsiniz . Eğ er tılsım arıyorsan, tılsım ver; para arıyorsan para ver; Eğ er sevgi, takdir ve ilgi arıyorsanız, o zaman sevgi, takdir ve ş efkat vermeyi öğ renin.

Verme Yasasındaki eylemleriniz aracılığ ıyla, Karma Yasasını etkinleş tirirsiniz . İ yi karma yaratırsınız ve iyi karma hayattaki her ş eyi kolaylaş tırır. Arzularınızı gerçekleş tirmek için çok çaba harcamanız gerekmediğ ini fark edersiniz, bu da otomatik olarak En Az Eort Yasasını anlamanıza yol açar. Her ş ey kolay ve zahmetsiz olduğ unda ve arzularınız tatmin olmaya devam ettiğ inde, kendiliğ inden Niyet ve Arzu Yasasını anlamaya baş larsınız. Arzularınızı zahmetsiz bir kolaylıkla yerine getirmek , Tarafsızlık Yasasını uygulamanızı kolaylaş tırır .

Son olarak, yukarıdaki tüm yasaları anlamaya baş ladığ ınızda, sizi Dharma Yasasına götüren hayattaki gerçek amacınıza odaklanmaya baş larsınız. Bu yasanın kullanılmasıyla, özgünlüğ ünüzü ifade ederek

Machine Translated by Google

yeteneklerinizi geliş tirerek ve hemcinslerinizin ihtiyaçlarını karş ılayarak, istediğ iniz her ş eyi, istediğ iniz zaman yaratmaya baş larsınız. Kaygısız ve neş eli olursunuz ve hayatınız sınırsız sevginin bir ifadesi olur.

Machine Translated by Google

SON SÖZ

İÇİNDE kozmik bir yolculuktaki gezginleriz - yıldız tozu, dönen ve sonsuzluğun girdaplarında ve girdaplarında dans etmek. Hayat sonsuz. Ancak hayatın ifadeleri geçicidir, anlıktır, geçicidir. Budizm'in kurucusu Gautama Buddha bir keresinde şöyle demiş ti:

Bu varlığımız güz bulutları gibi gelip geçicidir.
Varlıkların doğumunu ve ölümünü izlemek, bir dansın hareketlerine bakmak gibidir.
Bir ömür gökte şimşek gibidir, Sarp bir dağdan aşağı akan bir sel gibi.

Birbirimizle karşılaşmak, tanışmak, sevmek, paylaşmak için bir an durduk. Bu çok değerli bir an ama geçici. Sonsuzlukta küçük bir parantezdir. İlgi, kaygısızlık ve sevgiyle paylaşırsak, birbirimiz için bolluk ve neşe yaratırız. Ve o zaman bu an değerli olacak.

Machine Translated by Google

YAZAR HAKKINDA

Deepak Chopra, alanında dünyaca ünlü bir liderdir.
bütünsel sağ lık ve insan potansiyeli. O New York Times
zihin, beden ve ruhun her yönünü kapsayan çok sayıda kitap ve
ses programının en çok satan yazarı. Kitapları 50'den fazla dile çevrildi
ve dünyayı dolaş arak barış , sağ lık ve esenliğ i teş vik ediyor.

Yazar hakkında daha fazla bilgi için lütfen ş u adresi ziyaret
edin: DeepakChopra.com

Machine Translated by Google

CHOPRA VAKFI : BİR DAVET

Bu kitapta öğrendiğiniz ilkelerden ilham alıyorsanız,
BEN ve eğer dünyanın sorunlarının bununla çözülebileceğini hissediyorsan
manevi araçlar, o zaman sizi aktif bir katılımcı olmaya davet ediyoruz
Chopra Vakfı'nın faaliyetlerinde.

Chopra Vakfı, sağlık ve esenliği iyileştirmeye, manevi bilgiyi geliştirmeye, bilinci genişletmeye ve insanlık ailesinin tüm üyelerine dünya barışını teşvik etmeye adamıştır.

İkili olmayan bilinci bilimsel ve deneysel olarak keşfederek iyileşmeyi ve barışı teşvik etmek için varız.
varoluş .

Bu anlayışı sağlık, iş, liderlik ve çatışma çözümünün geliştirilmesinde uygulamaya çalışıyoruz.

İnsanların kendilerini bildikleri bir dünya hayal ediyoruz.
evrensel ruhun ifadeleri.

İnsanların kendilerini varlık olarak gördükleri bir dünya hayal ediyoruz.
Aşk.

Hayatın ilk anlarından başlayarak kendileri ve komşuları ile barışık bireyler ve toplumlar yetiştirmeye ve varoluşun her anını dolu dolu yaşamaya kararlıyız.

Chopra Vakfı hakkında daha fazla bilgi için lütfen şu adresi
ziyaret edin: TheChopraFoundation

Machine Translated by Google

AYRICA AMBER-ALLEN YAYINCILIKTAN

İ zleyici Yaratmak: Tüm Olasılıklar Alanında Zenginlik Bilinci, Deepak Chopra. Bu olağ anüstü kitapta Chopra, zenginlik bilincinin tüm anlamını araş tırıyor ve A'dan Z'ye bir dizi basit adım ve servetin tüm biçimlerini kendiliğ inden üreten günlük eylemleri sunuyor. İ zleyici Yaratmak , tekrar tekrar okunmaya ve atıfta bulunulmaya mahkum, ömür boyu sürecek bir yol arkadaş ıdır.

(Ciltsiz kitap, e-kitap, sesli kitap ve İ spanyolca olarak mevcuttur.)

Güç, Özgürlük ve Zarafet, Deepak Chopra. Bu klasik, uluslararası çok satan eserde Chopra, varoluş umuzun gizemini ve sonsuz mutluluk arayış ımızdaki önemini ele alıyor. Ben kimim?
Nereden geldim? Öldüğ ümde nereye gideceğ im? Chopra, saf bilinç alanı olan gerçek doğ amızı anlamamıza ve deneyimlememize yardımcı olmak için antik Vedanta felsefesinden ve modern bilimin bulgularından yararlanır. Gerçek doğ amızı anladığ ımızda, gerçek mutluluğ un kaynağ ından yaş amaya baş larız, bu sadece ş u ya da bu nedenle mutluluk değ il, gerçek içsel neş edir. Kim olduğ umuzu bildiğ imiz zaman, evrenin bizim aracılığ ımızla amansız bir kolaylıkla akmasına izin veririz ve yaş amlarımıza güç, özgürlük ve zarafet aş ılanır. (Ciltsiz kitap, e-kitap, sesli kitap ve İ spanyolca olarak mevcuttur.)

Ş afağ ın Çocuğ u , Gautama Chopra. Genç bir çocuğ un anlam ve güç arayış ı hakkında zengin ve renkli bir benzetme. Babasının çok satan kitabı The Seven Spiritual Laws of Success'in ilkelerine dayanan bu ilgi çekici hikaye, gelecek nesiller için her yaş tan okuyucuyu büyüleyecek ve onlara ilham verecek. (Ciltsiz kitap, e-kitap ve İ spanyolca olarak mevcuttur.)

TOLTEC WISDOM SERİ Sİ ,
don Miguel Ruiz, Janet Mills ile birlikte

Dört Anlaş ma

Machine Translated by Google

Kadim Toltek bilgeliğ ine dayanan Dört Anlaş ma, yaş amlarımızı hızla yeni bir özgürlük, gerçek mutluluk ve sevgi deneyimine dönüş türebilen güçlü bir davranış kuralları sunar. (Ciltsiz kitap, e-kitap, sesli kitap, çevrimiçi kurs ve İ spanyolca olarak mevcuttur.)

Dört Anlaş ma Yardımcı Kitap Bu yardımcı
kitap, Dört Sözleş me'nin uygulanması hakkında ek içgörüler, pratik fikirler, sorular ve cevaplar ve hayatlarını çoktan değ iş tirmiş insanlardan gerçek hikayeler sunar.

(Ciltsiz kitap, e-kitap ve İ spanyolca olarak mevcuttur.)

Aş kta Ustalık Mesajını
hayata geçirmek için anlayış lı öyküler kullanan Ruiz, bize duygusal yaralarımızı nasıl iyileş tireceğ imizi, doğ uş tan hakkımız olan neş e ve özgürlüğ ü nasıl geri kazanacağ ımızı ve sevgi dolu iliş kiler için hayati önem taş ıyan oyunbazlık ruhunu nasıl geri getireceğ imizi gösteriyor. (Ciltsiz kitap, e-kitap, sesli kitap ve İ spanyolca olarak mevcuttur.)

Bilginin Sesi Bu hayat
değ iş tiren kitapta, Ruiz bize derin ve basit bir gerçeğ i hatırlatıyor: Duygusal ıstırabımızı sona erdirmenin ve yaş ama sevincimizi geri kazanmanın tek yolu, yalanlara - özellikle kendimizle ilgili - inanmayı bırakmaktır.
(Ciltsiz kitap, e-kitap, sesli kitap ve İ spanyolca olarak mevcuttur.)

Ateş Çemberi
Hayatınıza ilham verecek ve onu dönüş türecek dualar ve rehberli meditasyonlardan oluş an güzel bir koleksiyon. (Ciltsiz kitap, e-kitap, sesli kitap ve Oraciones olarak İ spanyolca olarak mevcuttur).

Dört Anlaş ma Toltec Bilgelik Koleksiyonu Bu yakış ıklı
kutulu set, Ruiz'in en çok beğ enilen üç eserini sunar: Dört Anlaş ma, Sevginin Ustalığ ı ve Bilginin Sesi.

Beş inci Anlaş ma

Machine Translated by Google

Ruiz, hayatlarımızı dönüş türmek için baş ka bir güçlü anlaş ma önermek üzere oğ lu don Jose Ruiz'e katılır. Beş inci Anlaş ma bizi gerçeğ i görmeye, özgünlüğ ümüzü geri kazanmaya ve sadece kendimize değ il çevremizdeki herkese ilettiğ imiz mesajı değ iş tirmeye teş vik ediyor. (Ciltsiz kitap, e-kitap, sesli kitap ve İ spanyolca olarak mevcuttur.)

Amber Allen Publishing'in diğ er çok satan kitapları hakkında bilgi için lütfen ş u adresi ziyaret edin: AmberAllen.com